e-book is created by www.Shanyoma.org

လုင်းလ်ႃးမှူး

ပပ့်ႁႂၼ်,လိၵ်ႈၶၼ်းႁူႉ

e-book is created by www.Shanyoma.org

ၵႂၢင်ႇသူယၢမ်းတွၼ်ႈဝူၼ်ႉတူၺ်းယူႇႁိုဝ်
သင်ၵိုဝ်ႉဝူးၼၢမ်ႇမီးတူၼ်းမႂ်ႇၼႆ
ၶဝ်းတေလႆႈၶိုတ်းႁိုဝ်

ပပ်ႉၼႆႉ ပဵၼ်လႆးတၢမ်းၵွမ်းပိူင် လိၵ်ႈႁူမ်းတူဝ် ၵႂၢမ်းႁူမ်းဢေႇ၊ ၵၼ်တေယၼ်မၼ်းၵွမ်းပႆး
လုၵ်ႉတီႈၵၼ်ၽိုၵ်းၶိၼ်းသွၼ်ၵၢဝ်သေ ၵုံႇတိုဝ်းၵႂၢႇ တင်းပပ်ႉတၢတ်း ၵၼ်တေလၢင်ႈ
ႁႂ်းၵႂၢမ်းတၢႆးမိူဝ်းၼႃး ပွင်ႇထိုင်ၵၼ်လႆးလီၼၼ်ႉပပ်ႉၼိူင်းယဝ်ႉ။

e-book is created by www.Shanyoma.org

ၵႂၢမ်းၶေမ်း

ပပ်ႉၵႂၼ်ႇ,လိၵ်ႈၶိူဝ်းႁဝ်း ပိၼ်ႇပပ်ႉတႃႇ,ယိုၵ်းလူၵၼ်ပၢႆး တၢင်းပိူင်ႈႁဝ်းၶဝ်ႈပပ်ႉၶိုၼ်ႈယဝ်ႉ။ မၼ်းလၢင်းပၼ်ယွၼ်းလီတႃႇ,ၸိူဝ်းႁဝ်းထိုင်လႆႈလိၵ်ႈတႅမ်ႈမၢႆလိၢမ်းသေၵမ်ႇ,ၵေႃး၊ လၢင်းပၼ်ၸိူဝ်း ၵဵဝ်းၶဝ်ႁဝ်းၼၵ်းတေႃႇ,ၵိမ်းၸွမ်းၼႄ ၵၢၼ်ငၢၼ်းၵဵဝ်း၊ ၵိၵ်ႉ,ပႃးႁိုင်းတိုၼ်းပိၼ်လိုၼ်ၶဝ်ႈယဝ်ႉ။ လုၵ်ႉတီႈတၢင်းမေႃႁၢင်ႈႁဝ်း တေႃႇ,လွင်ႈတိုၼ်းပိၼ်၊ လွင်ႈပိူင်ပိၼ်၊ လွင်ႈတူင်ႉၶိုင်ၵိတ်ႉ သၢင်ႈ၊ လွင်ႈလူဝ်ႇတိုဝ်းယိပ်းၵၢမ်းလိူဝ်းၶဝ်ႈသေယဝ်ႉ– ၼင်ႇ,ပိၼ် မႃးပိုၼ်း၊ ပႆးႁဝ်းမေႃ၊ ပႆးပိုၼ်ႈႁဝ်း၊ ပႆးသႆးလိူဝ်းၶဝ်ႈသေ ၵိတ်းၸိူဝ်းပိၼ်မႃးသိုင်ႇ,ၸၵ်ႉလွမ်ႉၼလႈ တူဝ်လွင်ႈတၢင်းလႆၼဝ်ႁွင်ႉ ၵႃႇ,ၵပ်းသိုပ်ႇ,ၵိုင်လင်ယၼ်ၶွင်ႇ,ၵၼ်ၸွမ်ၶဝ်ႈယဝ်ႉ။ ယိုင်ႈၵဝ်းႁဝ်း လႆႈလွင်ႈတိုၼ်းပိၼ် ယိုင်ႈၵဝ်းႁဝ်းလႆႈ လွင်ႈတၢင်ႉၵိူင်းၼလႈ ပိုင်ပိၼ်ထမ်းတူးလီလိူဝ်ၶဝ်ႈယဝ်ႉ။ ယူမ်ႇ,ယမ်ပပ်ႉၵႂၼ်ႇ,လိ ၵ်ႈၶိူဝ်းႁဝ်းၶဝ် တေပိၼ်ယွၼ်းပၢင်ႈလီ တၢင်ႁူးလူၵ်ၶၼ်ႈၼဝ်လႆႈယူ, ယွင်ႈသေ–

လုင်းလၢႆးႁၢႆ(ၵိပ်းၸွမ်တဵမ်ႈ)

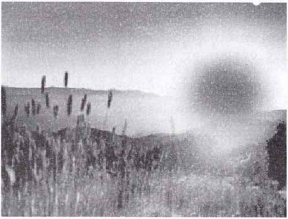
e-book is created by www.Shanyoma.org

လမ်းၼႂ်း

1.	ၵေႃႉလီၸဝ်း လိၼ်းသႃႇလိတ်ႉ,	1
2.	ပၵ်းယိမ်ႈဝၢၼ်း	4
3.	ၸဝ်းၶိူတ်းၶိူဝ် ၵွႆႉတိုဝ်းတူၼ်ႈမႆႈ	9
4.	ဝူၼ်ႉလူလၺ်ႈ ပိၵ်ႉမိၢၼ်	12
5.	ၶမ်ႉၵႂၢၼ်, ၶၼိူင်ႈယွတ်ႉ,	16
6.	ၶူႈမေႃၵိၢၼ်ၶမ်ႉ ၵႂမ်းပၵ်းပိူင် ႁူးဝၢၼ်း	19
7.	မွၵ်ႉၼၢင်းယွမ်း	22
8.	လုပ်ႉမွၼ်း မီးလႃႇၵၢၼ်	26
9.	ၵဝ်လႆႈလွၵ်ႈသေ ႁူတ်းၶမ်ႉပၢၼ်ၶၢင်ႇလိၢၼ်	30
10.	ၵွင်ႉတူၼ်ႈၶဝ် ၵိၢၼ်ၶမ်ႉယူႉၶိူဝ်	33
11.	ပလၢၵ်ႉလႆႈလူင် မၢင်းၽွင်ႈ	36
12.	ၶူဝ်ႈၵႂၢၼ်ႉၵမ်ႉႁွၼ်ႉတွၼ်ႉ ၵေႃႉၸၢင်း	40
13.	တမ်ႉၵျႈမီးပိၵ်ႉ,	43
14.	မဝ် ၶင်ႇ,ၼူၢၼ်ၶူဝ်ႈ	46
15.	ပညၢၼ်ႉ	50
16.	တိၢၼ်ၵၢၼ်ႁူႉ,ဝႆးသေပိူၼ်ႈ ၶၼ်းလုမ်ႈၽႃႉ	52
17.	ၶူဝ်ႈ ၵၢၼ်ၵမ်ႉ,ၸၢင်းမိၢၼ်	56

e-book is created by www.Shanyoma.org

ၵေႃႉလီၶဝ်း လိၼ်းသႆႇလိၼ်တ်,



ၵူၼ်းၶဝ်းၵိၵ်,တူဝ်သတ်းတင်းသိၼ်ႈ ၶူမ်ႈပုးတူၼ်ႈမွၵ်, မၢၵ်မိူဝ်းတူၼ်းတင်းလႆၼဝ်ၼ်ႈ ၵွၼ်ၵၼ်မီးဝ့ၵေးလူးတႃ,တွပ်, သႆႇပၼ်တီႈသႆ လိၼ်းလိၼ်တ်,ယူ,။ ႁွပ်ႈသၼ်ၼ်ႈ ပေႃးၵမ်,မီး မၼ်း ၼဝ်တၵ်းတေၵမ်, ၸၢင်းယူ,ပိၼ်ၸွ်လႆႈသေ သိုပ်,ၶၼ်ႈ မုၼ်းမူႈယွ်,လႆႈ။ ၶဝ်းၼဝ် ၵွၼ်ၵၼ်ၶူ့မ်ၼ်းယူ, လွင်ႈဝုႈ မူဝ်ႈမီးသႆလိၼ်တ်,ၶိူဝ်ႈလိၼ်းဝ့ၼ်ၼ်ႈ ၶဝ်းၼဝ်လႆႈယူ,လူမ် မ်ၼ်ႈၸွ် တူဝ်းလီလိူဝ်။ သႆၶိူဝ်ႈလိၼ်းလိၼ်တ်,ၵၼ်ပၼ်ပႆးယူ, လီလႆႈ ၼၼ်ႈ ၸၢင်းပၼ်ၶဝ်းလူဝ်းပၢၼ်မွ်,လႆႈသေၵမ်,ၵႃး ပၼ်ၶွ်ႈ ၶဝ်းၼဝ် မီးၵီၼ်ၶ်င်းလွ်ၼဝ်ယဝ့်။

သႆလိၼ်းလိၼ်တ်, မီးသီငဝ်း လူဝ်းၵၼ်ပုးၼွ်းၶူင်းၶိူဝ်း ၼၼ်ႈတင်း သိၼ်ႈယဝ့်။ လူဝ်းၼဝ်သမ့် သီၵမ်, သီသွမ်,ၸမ့်၊

e-book is created by www.Shanyoma.org

✳ ပပ်ႉၵျၢၼ်ႇလိၵ်ႈၶၼ်ႈႁူႉ ✳

သီၼိဝ်၊ သီလိူင်မၢၵ်ႇလွၵ်း ငလႄႈ သီလႅင်လိူဝ်းၶႅဝ်ယဝ်ႉ။ ၶွၵ်ႈ သေလိူဝ်းၶႅဝ်သမ်ႉတင်း မီးထႅင်ႈ သႂ်လႅင်းႁိူဝ်ႈလႂ်လိူဝ်း မိူၼ်ၼင်ႇ သႂ်ႁိူဝ်ႈပိုၼ်ႉသီၵမ်ႇ (Ultra Violet Rays) ၼဝ်ၶေၶ်ႉ လႆႈယဝ်ႉ။ ၼဝ်လၢင်း ငမႄႈပၼ်ၽိဝ်ၶိူဝ်ႉၶႅင်လႆႈ တၢႆႇငွႆးပၼ်သႂ်ႁိူင်း လႅတ်ႇ ၵၼ်လူၼ်ႉလိူဝ်ၼဝ်ၶေၼ်ႉလႆႈ၊ သမ်ႉတၢႆႇၵႂႃႇၵိုတ်ႈတင်းတၢင်း ၵၼ်ၶိူဝ်ႉၼႅမ်ႈ ၶိူဝ်ႉပွင်ႇမႃးလႆႈၼဝ်ယဝ်ႉ။

ႁူၼ်းလိူဝ်းၵၼ်ယူႇတီႈလႅၼ်းမိူင်းမႆႈ တီႈၵၼ်ၸႅင်ႈသႂ် လႅတ်ႇ ၼဝ် ၸၢဝ်ႈၸႅင်ႈၶေႃႇၶေၼ်ႉ၊ လိမ်မိူဝ်ႈႁိုတ်ႇၼဝ်ပေႃးပႃးမႃး ၽိဝ်ၶိူဝ်ႉၶႅင်သီလမ် ၵမ်ႇၶေၼ် သီၼွၼ်ႇဝႆႉယူႇယဝ်ႉ။ ၼႆႉ မၼ်းပဵၼ် တၢႆႇၵႂႃႇပဵၼ်တၢင်း ငၸႃႉငွႆးတေႃႇသႂ်လႅတ်ႇမႆႈႁွၼ်ႉ ၶေႃႇၶေၼ်ႉယဝ်ႉ။

ပေႃးဝႃႈလဝ်ႈၵဝ်ႇ တေလႆႈယူႇၵႂ်ယၢၼ်ၵၼ်တင်းသႂ် လိူင်းပေႃးၼႆႉ လဝ်ႈၵဝ်ႇတေတိူဝ်းသုင် ယွၼ်ႉလိူဝ်မႃးၵိူဝ်ႈႁူလ်ႈ ၶေႃႇ လဝ်ႈၵဝ်ႇတေပူမ် လိူင်မႃးသေ ၸႅင်ႈၵူၼ်ႈႁႂ်ႇၵိူဝ်ႈ။ ၵဝ်မိတ်ႉၽႃၼ်းထုဝ်ႇသေၵၼ် သေမိဝ်းသေ လၢမ်းတူလ်ႈလူး ၵဝ်မၼ်းယုၵ်ႇတမ်းဝႆႉတီႈလိၼ်သေ ၵဝ်ဝႆႉ ၶိူင်းၵႂင်ႈ တီႈ ၶိူင်းၽွင်ႈၶိူင်းတိူၵ်ႈ ၵမ်ႇၶေၼ် တီႈၼိူင်ႇတူႈလပ်းသိူင်ႇ လႆႈသေ လူး ႁူတ်းပၼ်ၶမ်ႉၵႂႃႇမၼ်းလႆႈၽိဝ်ႈၽိဝ်ႈငလႄႈ မွႆးတၵ်း တေ လႆႈၸၼ်မႃး လွင်ႈဝၢႆႈမိတ်ႉၽႃၼ်းထုဝ်ႇၼႆႉ တေငတႃႇယွႆႇ မႃး ပိၼ်လႆႈမႃးယဝ်ႉ တေလႆႈၸၼ်လႆႈငိူင်းငွၵ်ႈၼၢဝ်ၵႂၼ်ႇ ယုတ်း ၵႂၵ်ႇမႃး၊ ယဝ်ႉသမ်ႉ မၼ်း တေလႆႈပိၼ်သီလိူင်ႁႂ်ႇ။ ငိူင်းငွၵ်ႈၼႆႉ တေမိူဝ်ႈယွႆႇဝႆးဝႆးယူႇ။ ႁူလ်းၶေႃႇ မၼ်းတေသိုပ်ႇပိၼ်သီလိူင် ဝႆႉသေ သမ်ႉတေၵူၼ်ႈၽိူင်း (ၵမ်ႇမီးၸႅင်း ၵၼ်ႇၼႅင်) ၶေႃႇၶေ ၶေၼ်ႉယဝ်ႉ။

e-book is created by www.Shanyoma.org

ယေႈၵမ်းၶဝ်ႈသမ်ႉ ၵၢတ်ႇထူဝ်ငူၼ်းငွၵ်ႈ,ၶဵဝ်ႇ ၵွၵ်ႈ,ၶွၵ်ႈမၢႆး သေ ၵၢတ်ႇဝူဝ်ႇပၼ်တီႈႁိမ်း ႁူးလႅင်းလႅင်ႇ၊ တီႈၵွင်ႈၵၼ်မၼ်း တေလၢင်းလႆႈ သၢႆလႅင်းလႅတ်ႇ, လႅင်ၶဝ်သေလူး။ မိူၼ်းတေလႆႈ ႁၼ်မၢႆး လွင်ႈဝၢႆႈမၼ်းတူဝ်း ၼိူင်လႅတ်း (Sturdy) လူဝ်မၢႆးသေ ယဝ်ႉ။ မိူၼ်းလူင်ၵူဝ်ႇ,ႁူဝ်ႉၶဝ်ၶဵဝ်ႈၵေႈ တေပိၼ်ႇ,လၢႆးပဵၼ်သီ ၼီဝ်လူမ်ႈမၢႆးယူႇ,ယဝ်ႉ။

တၢမ်ႇၶၢင်းၶဝ်ႇ ပဵၼ်လဝ်ႈသၢႆလႅင်လူင်ႁဝ်းၵူဝ်ႈ။ ပေႃးၵမ်ႉ, မီးမၼ်းၶဝ်ႇ လုမ်ႈယႃႉလိၼ်မိူင်းႁဝ်း တေၵတ်းမၢႆးလူဝ်ၶဝ်ႉသေ ယဝ်ႉ ႁဝ်းၶဝ်တေၵမ်ႈ ၵူႈၵွၼ်ႇ,ယဝ်ႉ။

မိူၼ်ၵၼ်တင်းတူၼ်ႈမွၵ်ႇ,မၢၵ်ႇ,ၶဝ်ယဝ်ႉ ႁဝ်းၶဝ်ၶဵဝ်ၵေႈ ထုၵ်ႈလႆႈမီး ပၼ်ၼိူင်ႈၶွင်လူင် ႁၢႈယူင်ႈသေသိုပ်ႇ,ပူင်ႉပၢႆးတူဝ်လႅင် ႁဝ်းၶဝ်ၵူႈ,ယဝ်ႉ။ ၶဝ်လမ်း– သၢႆလႅင်း၊ ထၢတ်ႈၵုၼ်ႇ၊ တၢင်း ၵိၼ် ၶမေႃႇၼလႈလူမ်း လူဝ်းၶဝ်ႈယဝ်ႉ။ ပေႃးႁဝ်းၵမ်ႉ,လႆႈ သၢႆ လႅင်းတီႈလႅတ်ႇ,ပေႃးၶဝ် ႁူမ်ႈဝႃႈႁဝ်းလႆႈဝူဝ်ႉ ၶူဝ်းၼိူင်ႈ ၶွင်လမ်ႇ, လွင်ႈလူင်တင်းသီ,ၵၼ်ၶဵဝ် ဝူဝ်ႉလီငၢမ်းၵေႈ ႁဝ်းတေၵမ်ႉ, ပွင်ႉပႃး ပၢႆးယူႇ,လီ ႁဝ်းဝူဝ်ႉႁူင်ႈလီလႆႈၼသႈ။ သၢႆလႅတ်ႇ,ၶဝ်ႈမၼ်းလွႆႈ ထိမ်ပၼ်ႁဝ်း တႃႇ,တိုၵ်းပႅတ်ႈတၢင်းပဵၼ်သေ ႁူင်ႈလႆႈယူႇ,လီ မီးႁႅင်းယဝ်ႉ။ ၶဝ်ႈသေၵွႆးၵမ်ၵျၢမ်းၵွတ်းႁူင်ႈတူၼ်ႈမူဝ်ႈတူၼ်ႈ ၾွၵ်ႇ,ၶဝ်၊ တူၼ်ႈမၢၵ်ႇ, ၶဝ်ႈ တဝ်ႈၶမေႃႇၶဝ်၊ တူၼ်ႈမွၵ်ႇ,မၢၵ်ႇႁၢၵ်ႈ ႁူဝ်ၶဝ် ၵိၵ်ႇ,တင်း တူၼ်ႈယၢၵ်ႈ ယူဝ်ႈၶေႃင်းၼဵဝ်ၶဝ် လဵဝ်းယႂ်ႇ, လႆႈသေ ပၼ်ပဵၼ်တၢင်းၵိၼ်တႃႇ,ထၢတ်ႈ လႅင်းလႆႈႁဝ်း ၶဝ်လႆႈယဝ်ႉ။

e-book is created by www.Shanyoma.org

ပၢၵ်ႈယဵမ်ႈဝၼ်း

တၢႆႇၶူႉပွင်ႇပၢၵ်ႈယဵမ်ႈဝၼ်း ၵၼ်ၶၢဝ်းလႂ်ႉတိုဝ်းယူႇမိူဝ်ႈ လိဝ်ၶဝ် ၸၢႆးယူႇ။ ၵူၺ်း မၼ်းၵမ်ႇ ၸၢႆးတၢႆႇသေႇ။ လႅမ်မိူဝ်ႈၵူၼ်း ၶၢဝ်းပႆႇၶူႉဝႃႈ လွင်ႈတၢႆႇတေလႂ်ႉတိုဝ်း ဝၼ်း၊ ၵမ်း၊ ဝူင်ႈ၊ လိူၼ် ၼလႈ ပီးၶဝ် ၶူမ်ႈ ၵၼ်ၶၼ်ၶဝ် လႆႈၶတ်းလႂ်မႃး လႆ၊ ၵိုင်ပီးယဝ့်။

မိူဝ်ႈ 2000 ပီး ပူၼ်ႉမႃးၶၼ်ၶဝ် ယူႇမေပႆးသႆးၶဝ် ၶိူင်ႈမိူင်းၵီးလိပ်ႉၶၼ်ၶဝ် ၵုတ်းၵႂၵ်ႇမႃး ပၢၵ်ႈယဵမ်ႈဝၼ်း ၵၼ် ၶိူင်ႈမီးတွ် ၶိူင်ႈဝူင်ႈ ပၼ်ၶၼ်သိပ်းဝၼ်း၊ သၢမ်ႇဝူင်ႈ ပၼ်ၶၼ်ၶိူင်ႈ လိူၼ် ၼလႈ သိပ်းသွင်လိူၼ် ပၼ်ၶၼ်ၶိူင်ႈပီးၶဝ်ယဝ့်။ ပၢၵ်ႈယဵမ်ႈ ဝၼ်းၶဝ် ၼၶပေၶၼ်လႆးၵၢၼ်ဝူင်ႈ ၼလႈ လိူၼ်။ ၵူၺ်းၶေႃႇ

e-book is created by www.Shanyoma.org

ၵမ်ႇပိၼ်ၶႅင်ႇလႆႈပႆႈသႆႉ။

ၶၼ်ႈၶိူင်ႈဝူင်ႈ ၵမ်ႇၶႄၼ် ၶိူင်ႈလိူၼ် မီးလႆႈဝၼ်းၵၼ် ဝႃႈၶႄႈ ၵမ်ႇလမ်ႇလွင်ႈသင်သေတႃႇ၊ ထၢင်းလွင်ႉတူဝ်ၶပ်ႇ လိူင်ႈႁိုဝ်ၵေႃႈ လွင်ႉလႆႈ ယူႇသေတႃႇ ၽွင်ၵေႃႈ ၵမ်ႇတိၼ်းတတ်း လႆႈဝႃႈ ၶိူင်ႈဝၼ်း ၵမ်ႇၶႄၼ် ၶိူင်ႈပိူၼ်ႈၶႄႈ ထုၵ်ႇလီမီးၵႃႈႁိုဝ် ၶႄႈယဝ်ႉ။

ၶိူင်ႈဝၼ်းၶႄႈ ပိၼ်ၶႃဝ်ယၢမ်းတိၵ်ႉတၵ်ႈတေႃး ၵၼ်ၵၢဝ်ႇ လုမ်ႈၽႃႇ ပၼ်ႇဝိၼ်ႈတူဝ်မၼ်း ၶိူင်ႈပွၵ်ႈယဝ်ႉ။

ၶိူင်ႈပိူၼ်ႈလမ်း ပိၼ်ၶႃဝ်းယၢမ်း ၵၼ်လုမ်ႈၽႃႇ ပၼ်ႇ လိပ်ႈလုၵ်ႈလိၵ်ႉလႆႈၶိူင်ႈႁွပ်ႈယဝ်ႉ။

ထၢဝ်းၶိူဝ်းၵီးထိပ်ႉၶဝ်ၶႄႈ ၵမ်ႇဝူၼ်ႉႁူႉလွင်ႈၶေႃႈမႆ ၵၼ်ၵပ်းၵႆႇလူလၢႆႈ တင်းပႆးသႆႉၶႄႈမႃး။ တွၼ်ႈတႃႇၶဝ် ၶႄႈ သိပ်းသွင်လိူၼ် ၵၼ်ၶိူင်ႈလိူၼ်မီးသၢမ်သိပ်းဝၼ်း ၶႄႈ ပိၼ်ၶိူင်ႈပိူၼ်ႈယဝ်ႉ။ ႁူလ်းၶႃႇ 360 ဝၼ်းၶႄႈ ၵမ်ႇၵိတ်းပိၼ်လႆႈၶိူင်ႈပိူၼ်ႈတိမ်။

တႃႇလွင်ႈၶွင်ႈၶမ်ၶႄႈ ၶဝ်ၵိတ်းလိူင်ႈၶႅင်ႇႁိုဝ်။ ၶဝ်ၵိတ်း ၵျႃႈဝၼ်း ၵၼ်လမ်သုတ်းပိူၼ်ႈၶႄႈ ပိၼ်ဝၼ်းလိုဝ်ႈၵၢၼ် ယဝ်ႉ။ ၵဝ်ၵျႃႈဝၼ်း လေႃးသွင်ႇထိုင်ႈသေတႃႇၵေႃႈ ၵမ်ႇၵိတ်း ၵျႃႈ ပၵ်းယိမ်ႈဝၼ်း ထၢဝ်းၶိူဝ်း ၵီးထိပ်ႉၶဝ် မိၼ်ႈလႆႈႁူႉပိူၼ်ႈ။ ၵၼ်ၶႄႈ တႃႇလုမ်ႈၽႃႇ လိပ်ႈပၼ်ႇလုၵ်ႈလိၵ်ႉၶႄႈ တေလႆႈ ၵဝ်လိူဝ်သေ 365 ဝၼ်းၵိတ်းၶိူင်ႈ။

တႃႇတိၵ်ႉတၵ်ႈတေႃးၶႄႈ တေလႆႈၵဝ်ၶႃဝ်းယၢမ်း 365 ဝၼ်း 5 ထူဝ်း မူင်းပႆ 48 မိတ်ႉၼလႃႈ 46 သိၵ်ႉယဝ်ႉ။

e-book is created by www.Shanyoma.org

တေႃႇၶၢဝ်းယၢမ်းတင်းႁိုဝ်ႈ ႁူၼ်းႁၢဝ်းဢဝ် ၵမ်ႇလေႃးသိုဝ်ႇ မႃး ၸူဝ်ႈမူင်း၊ မိူတ်ႈ ၼလႆ သိူဝ်ႈ ၵၼ်လိူဝ်လိူဝ်းၶဝ်ႈ။ ၵၼ်ၶဝ်ႈ မိူၼ်ၶဝ်ႇ ၸွမ်ႉမူင်းယၢမ်း ၵၼ်ႁူႇထိုင်းၵၼ်ၶိူင်ႈ။ ပၵ်းယိမ်ႈဝၼ်းလၢဝ်းၼိူဝ်း ၵီးလိပ်ႈၶဝ်ႈ ထိုင်းပိူဝ်ႈလိူဝ်သေ ပီႊလုၵ်ႈ လိၵ်ႉတိၵ်ႈ။ ၶင်းသီႉပီႊဢေႃႇ တူၵ်းလိုၼ်းဝႆႉ မွၵ်ႈၶိူင်ႈဝၼ်း ယဝ်ႉၼလႆ ၶင်းသီႉသိပ်းပီႊဢေႃႇ ပၵ်းယိမ်ႈဝၼ်း ပေႃးတူၵ်း လိုၼ်း ၽၢႆႇလင်လိၵ်ႉသိပ်းဝၼ်း (ၶိူင်ႈဝူင်ႈၽိင်ႈၵီးလိပ်ႈ တိမ်တိမ်) ယဝ်ႉ။

ထိင်ႈလၢႆပီႊမိူင်းမႃး ၶင်းမိူင်းၵီးသိပ်ႈၶဝ်ႈ ၸူးလီး ယသ်ႇသီးသိုင်း ဢတ်းၸွႆႈ ႁူႈပၵ်းယိမ်ႈဝၼ်းတိၵ်ႈႁိမ်း။ မၼ်း ဝူၼ်ႉဝႆႈ ၶိူင်ႈပီႊဢေႃႇ တုၵ်ႈႁူႈႁိူင် 365 ဝၼ်းပၢႆႈ 6 ၸူဝ်ႈမူင်း။ မၼ်းထိမ်သိုဝ်ႇဝၼ်းလိူဝ်ၶိူင်ႈဝၼ်း ၶင်းႁူးသီႉပီး။ ၵၼ်သိုဝ်ႇ ပၼ် ၶိူင်ႈဝၼ်းလိူဝ်ၶဝ်ႈ ႁူင်ႉဝႆႈ ပီႊဝၼ်း သွၼ်ႇ (Leap Year) ဢေႃႇယဝ်ႉ။

ပၵ်းယိမ်ႈဝၼ်း ၸူးလီးယသ်ႇသီးသိုင်း (Julius Caesar) တိူၵ်ႈၽွင်းလိူဝ် မွၵ်ႈသိပ်းသွင် မိူတ်ႈဝႆႉယူႇ။

သိပ်းသွင်မိူတ်ႈၶဝ်ႈ ၵမ်ႇပေႃးဢမ်ႇသေတႃႉ ၸွမ်းလူႉလၢႆႈ ပီႊ 1582 ၶဝ်ႈ ၽူႈႁူႉမေႃၽိူဝ်ႇ ပၢႆးသၢႆးဢဝ်ၶဝ်ႈ ပၵ်းယိမ်ႈဝၼ်းၶဝ်ႈ ၽွင်းလိူဝ်သေ လုၵ်ႈလိၵ်ႉမွၵ်ႇသိပ်းဝၼ်းဝႆႉယဝ်ႉ။

ပူပ်ႈၵရိၵ်ႉႁူဝ်ႉရီႇ (လိၵ်း) (Pope Gregory vii) ၼိုင်ႈႁၢၵ်းႁူင်ႈ ပိူင်ဢပ်းလီလိူဝ်ၵၼ်ၶိူင်ႈ။ တႃႇၵဝ်သိပ်းဝၼ်း ၶင်းပၵ်းယိမ်ႈဝၼ်း ၵွၵ်ႇႁူႉ ပိတ်ႈၶဝ်ႈဝၢႆႈယူႇ။ ၵၼ်ၶဝ်ႈႁၢၵ်းႁူင်ႈပိူင် ၶဝ်ႈ မိၼ်ႈၸွမ်းတင်းလုၵ်ႈလိၵ်ႉ မႃးထိင်ႈယူႇ။ လိူဝ်းၶဝ်ႈ

e-book is created by www.Shanyoma.org

တိုၵ်ႉပိၼ်လႅင်ႈၶူင်ႈၼမ်ဝႆႉ ၵၢၼ်ၶိူင်ႈဝႃႈ တေႁဵတ်းႁိုဝ် ႁွၶၼ်း ထိင်း ပၵ်းယဵမ်ႈဝၼ်း ၸႂ်ႈမၼ်းလွမ်းယၢမ်းမိူဝ်းၶႄႈ ပီးယဝ့် ပီးၶေၶဝ့်။

ယူႇၸူႉမေပၢႆးသၢႆးၼၼ် ၼတ်းလွင်မျး လၢႆးၶိူင်ႈယဝ့်လၢႆးၶိူင်ႈ။ ၵမ်းလိုၼ်းသုတ်းမျး လိူဝ်းၼၼ် တၼ်းတတ်းတႃႇသိုပ်ႇၸူႉ ၵူးပီး ထူၼ်ႈသီႇ ပိၼ်ၶင်ႇပီးဝၼ်းသွၼ်ႇ။ ယဝ့်ၶေၶဝ့်ၵေႃႈ လိူဝ်းၼၼ် ၵေႈလွင်ႈၶူင်ႈၼမ် ပၵ်းယဵမ်ႈဝၼ်း ၵၢၼ်တိုၵ်ႉၵူႈၵမ်ႉဝႆးၶေၶဝ့်။ လိူဝ်းၼၼ် ႁဵတ်းပိူင်ၼပ်း တႃႇၵဝ်သၢမ်ဝၼ်းၵွၵ်ႉပဵတ်ႈ ၶွင်းၵူး သီႇသိပ်းပီး။ မိူဝ်ႈပီး ၵၢၼ်သုတ်း သုၼ်သွင်တူဝ် ၶင်ႇ(00) ၶဝ့် သင်ဝႃႈ ပေႃးၵဝ် 400 ၵမ်ႉလိၵ်ႉ လႆႈၼၢတ်ႉၶဝ် ၵမ်ႉ ပိၼ်ပီးဝၼ်းသွၼ်ႇ။ မိူဝ်ႈပီး 1600 ၶဝ့် ပိၼ်ဝၼ်းသွၼ်ႇသေတႃႇ 1700, 1800 ၸလႈ 1900 လိူဝ်းၶဝ့် ၵမ်ႉပိၼ်ပီးဝၼ်း သွၼ်ႇ။ မိူဝ်ႈပီး 2000 ၸတေႃႉ ပိၼ်ပီးဝၼ်းသွၼ်ႇယူႉ။

ပိူင်ၼပ်ႉၵၢၼ်ၶဝ့် လိူဝ်းၵူဝ်းၼၼ် ၵွၼ်လွင်ႉဝႆႉယူႉ ယၢမ်းမိူဝ်ႈ လိၼ်။ ပၵ်းယဵမ်ႈဝၼ်းလိူဝ်းၵူဝ်း ၵၢၼ်တၢင်လိုဝ်ႈၵရိၵ်ႉၵူဝ်ႉ ရီႉၶေၶဝ့် ၸွင်ႇဝႃႈ ပၵ်းယဵမ်ႈဝၼ်း ၵရိၵ်ႉၵူဝ်ႉရီႉယၢၼ်း (The Gregorian Calendar) ၶဝ်ယူႉ။ ၵၢၼ်ၶဝ့်ၵေႃႈ ၵမ်ႉတၼ်တ်း တေႃႇတေႃႇႁွၶၼ်ႉ။ ၵၢၼ်ၶဝ့် ဝႆး 26 သိုၵ်ႉ ၵူးပီးသေ ယၢမ်းလုၵ်ႈ လဵတ်ႉယူႉ ပၵ်းယဵမ်ႈဝၼ်းလိူဝ်းၵူဝ်းၶဝ့် တေႃႉ 3000 ပီးတေ မၼ်ႈလွမ်းတင်းပီး တီႈၵေႃႉသုတ်းၶေၶဝ့် တေၵမ်ႉယွင်ႈလိူဝ် ၶိူင်ႈဝၼ်းတၼ်ႇႁွၶၼ်ႉၸသႈ။

e-book is created by www.Shanyoma.org

ပိူင်ဝၼ်း ငလႈ လိူၼ် ႁူးမိူင်းမိူင်း

(The Gregorian Calendar)

သၢမ်သိပ်းဝၼ်းငတ့ လိူၼ်ထူၼ်ႈၵဝ်ႈ
ၶဝ်ႈပုးသီႇ၊ ႁူၵ်း၊ သိပ်းဢဵတ်းၵွၼ်ႇ
လိူဝ်းလိူၼ်ၵိုတ်းသွၼ်ႇ သၢမ်သိပ်းဢဵတ်း
လိူၼ်ထူၼ်ႈသွင်ၵျွတ်း သၢဝ်းပႅတ်ႇဝၼ်း
ပေႃးမၼ်းထိုၼ်ပီးဝၼ်းသွၼ်ႉလိူင်
ၶပ်ႉၼိုင်သၢဝ်းၵဝ်ႈဝၼ်း။

မၢႆတွင်း။ ။

လိူၼ်ထူၼ်ႈၵဝ်ႈ	=	September
လိူၼ်ထူၼ်ႈသီႇ	=	April
လိူၼ်ထူၼ်ႈႁူၵ်း	=	June
လိူၼ်ထူၼ်ႈသိပ်းဢဵတ်း	=	November
လိူၼ်ထူၼ်ႈသွင်	=	February
လိူဝ်းလိူၼ်ၵိုတ်း	=	January, March, May July, August, October December.

e-book is created by www.Shanyoma.org

✳ လုင်းၸၢမ်းၼေႃး ✳

ႁဝ်းႁဵတ်းႁိုဝ် ၸႂ်ႉတိုဝ်းတူၼ်ႈမႆႉ

လွင်ႉ,သူယၢမ်ႈတွၼ်ႈဝူၼ်ႈတူၺ်းယူႇႁိုဝ် သင်လိူဝ်ႉဝႃႈၵမ်ႉ, မီးတူၼ်ႈမႆႉၶႆႈ ႁဝ်းတေလႆႈႁဵတ်းႁိုဝ်။ တူၼ်ႈမႆႉၶႃႈ ၶဝ်ပိၼ်ၶိူင်ႈ ႁဝ်း ၵၢၼ်လႆႈတူၺ်း ႁၢင်ႊလီတီႈတၢႆႇၺႃးသေၵမ်ႉ,ၵေႃး၊ ၶဝ်ပႃႇလွႆႈထိမ်ပၼ်ၽွၼ်းလီလႆႈမိူၼ်း ၼလႈ ၶဝ်ႈတၢင်းတိုဝ်းတီႈ လႆႈလွင်ႈ လႆႈတၢင်းတေႃႇတေႃႇယူႇ။ ၶဝ်ပၼ်ႁဝ်း ႁူမ်ႈငဝ်းယဵၼ် ၼႄႁင်ႈပၼ်သႂ်ႈႁႅင်းလိူတ်ႉ၊ ႁႅင်းလူမ်းၶဝ်သေႁွၵ်ႈၵမ်ႉ, ၵေႃး ၶဝ်ပႃႇပိၼ် ၵႂၢင်ႈတီႈယူႇႁိုၼ်းတီႈသဝ်း တႃႇတူဝ်မီးလိူင်ၵႂၼ်ႇ,ၶဝ် ၵၢၼ်ႇ,ပၢၵ်ႇ, ၵၢၼ်ႇ,ႁၵ်ႉမၼ်းယူႇ။ ၶူဝ်ႉၶဝ်ၵေႃႉ,ႁင်းၶဝ် တီႈၶူဝ်ၵိၼ်, ၶႂႃးမႆႉသေ ၶွၼ်းတီႈၶူဝ်မၼ်းယဝ်ႉ။ ယဝ်ႉၵေႃႈ မူၼ်ႈမိူင်းတင်းၶမ်လႆ ၶဝ်ၵေႃႈ ယူႇၶိုင်းတူၼ်ႈမႆႉၼလႈ ႁိမ်းႁွမ်း မၼ်းႁၢၼ်ႇယဝ်ႉ။

ၶွၵ်ႈသေလွင်ႈလိူဝ်းၶႆႉသေၵေႃႈ၊ တူၼ်ႈမႆႉၶဝ်ၶႃႈ ပၼ်

e-book is created by www.Shanyoma.org

လႆႈၸူဝ်းၸွင် ၵၢၼ်ၸဝ်ႈတၢင်းတိုဝ်းၶမ်လႆ၊ မူၼ်ၶဝ်ႉ၊ ယၢင်ယွင်း၊ ၶမ့်မၢၼ်းလႆႉ၊ ၸူဝ်းၵွၵ်ႉပူၵ်ႉၶဝ်၊ ယႃႈယွမ့်ယႃႈသီ၊ ၸူဝ်းသႆႈၸွမ် ၸိူဝ်းၶႃႈလႆႈၸဝ်ႁၼ်ႉယဝ့်။ ပပ့်လိၵ်ႈငလႈ ႁိုၼ်ၶၢဝ်ႉၵၢၼ်ၶဝ်း တူလ်ႈယူႉၸဝ်ၵေႈ လုၵ့်တီႈ ယေႉမွႆႈသေၵ်ႈတဵမ်း ပဵၼ်မၢႆးၶႄၼ့် ယဝ့်။ ၵပ်းႁွႆး၊ တင်ႉ၊ ႁူၼ်၊ ၼိုင်ႈၸူဝ်း လႆႉ ၸူဝ်းၸွင်ႈႁူၼ်းလႆႈ ႁူမ်ႈပႃးၼိုင်ႈၸွင် ၵၢၼ်ႉပၢၵ်ႉၸဝ်ၶႃႈ ၵွၼ်တၢင်းသုတ်းလႆႈႁၼ် သႆႉဝၼ်းလႅင်းၵၢင်ဝၼ်း တီႈၶိုင်းထူၼ်ႉမွႆႈမႃး ယၢမ်ႈပဵၼ်တူၼ်ႈ မွႆႈမႃး လွၼ့်လွၼ့်ယဝ့်။

တူၼ်ႈမွႆႈၶႃႈ လႆႈငတႉလၢတ်ႈပၼ်မၼ်းမႃးတီႈ မိတ့် ႁၼ်းၵွၼ်ႉၵူဝ်ႈ။ ႁုၵ်ႉသွမ်ႈ ၵဝ်ႇသေၵေႈလီ၊ ၵမ်ႉၶၼ် လႆႈပဵၼ်မၢႆးယွၼ့် တၢင်းလွႆႈထႅမ်ၶူဝ့်ၸဝ်၊ ႁိုင်ႈမႅၼ်းၸဝ်၊ တူဝ် သတ်းၸဝ်၊ ၶမ့်ၸဝ် လူမ်းၸဝ် သေၵေႈလီ ၸဝ်လႆႈယူႉယိုၼ်း ယၢဝ်း တႃႉလႆႈပီးတေ့တေ့။ တူၼ်ႈမၢင်းမဵဝ်းၶႃႈ ယူႉတႃႉလႆႈ ပၢၵ်ႉပီး တေ့တေ့သေႁဝ်းလၢင်းႁူႉထိုင်လူဝ်းၸူပ်ႉၸဝ် လႆႈတၢင်း လႆႈတၢင်းငႆႈငႆႈၵွၼ်ႉႁွလ်းၵူဝ်ႈ။ ပေႈႁဵဝ်မႃး ၶၢဝ်းၵဵင်ႈ ၶၢဝ်းၸွင်ၶၼ် တူၼ်ႈမွႆႈၸဝ်ႁွႆထႆႉႁိုဝ်၊ လူၼ်ႉႁိုဝ်သေ လဵၵ်ႈလႆး သီငဝ်းၸဝ် တႃႉငၸၢင်ႈလႆႈ ႁိုင်ႈၶၢဝ်းႁၢႆႉႁိုၼ်လႆႈ တႃႉငၸ ၵၢင်ႈတေႃႉတူဝ်သတ်း ၵၢၼ်ႉလၢင်းမႃးယႃႉထူ ၸဝ်ပဵတ်ႈလႆႈၸဝ် ယဝ့်။ ပေႈၶူင်ႈပီးသုတ်းၵေႈ တူၼ်ႈမွႆႈၶႃႈမီးမႃး လၼ့်ထၢပ်ႈ ၶူဝ့်ၶဝ်မိုဝ်ႉ ၵၢၼ်ၵွၵ်ႉမႃးပၼ်ႉၸွပ်ႈတူၼ်ႈ လမ်းမၢၼ်းၶၼ့် ယဝ့်။ သင်ၸိူဝ့်ဝႃႈ တူၼ်ႈမွႆႈၶႃႈ လႆႈၶၢမ်ႉတတ်းၶၢတ်ႉ ၵႃႉၶ ႁဝ်းတေလႆႈႁၼ်လၼ့်ထၢပ်ႈၸိူဝ်းၶႃႈယူႉ။ ပေႈၵၢၼ်ႉတူလ်း တူင်ႉလၼ့်ထၢပ်ႈၸိူဝ်းၶႃႈသေၵေႈ ႁဝ်းတေလၢင်းဝႃႈလႆႈလူဝ်း

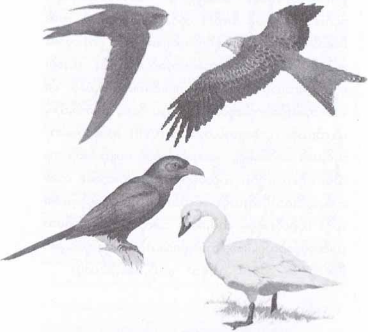
e-book is created by www.Shanyoma.org

ၼူပ်ႉတူၶၼ်ႈ မႂ်ႇၶႂ်ႇ မီးထၢၼ်ႈလႆႈယဝ့်ၶႅၼ်ႇယူႇ။

တီႈၶိုင်ႈၵိူၼ်းၵၢင်းတူၶၼ်ႈမႂ်ႇၶႅၼ်ႇ ၸဝ်းတေလႆႈၸၼ် ၵွၼ်းၵၢၼ်ပိူၵ်ႉမူၼ်း ၵၢၼ်ၶွင်ႇဝႃႈ ၵိူၼ်းလိူင်းၶႅၼ်ႇယူႇ။ ၶွၵ်ႈသေၶႅၼ်ႇသမ်ႇ မီးထိူင်ႈ တူင်ႉမူၼ်းတၢင်ႉၵၢၼ် ၵၢၼ်ပိူၼ်သီၼၢဝ် ၵၢၼ်ၶွင်ႇဝႃႈ ၶူဝ်လိူင်မၼ်းၶႅၼ်ႇယဝ့်။ ပွတ်းတွၼ်း ၶႆႇလမ်း ၼဝ်ပိူၼ်တွၼ်းၵၢၼ်ငၵႉၵဝ်ႉသေပူၼ်ႈ တီႈၶိုင်း တူၶၼ်ႈမႂ်ႇသေယဝ့်။ သၼ်ဝႃႈတေႃႇၵေႃႈၼဝ်ပေႃးတၢႆယူႇယဝ့်။ ဝႆး သေ တူၶၼ်ႈမႂ်ႇလႆႈလူဝ်းၼူပ်ႉ ပီးလိူဝ်မႃးယဝ့်ၵေႃႈ ၼဝ်ၵမ်ႉသိုပ်ႉ ယွႆႉလႆႈယဝ့်။ ယွၶႅၼ်ႇဝႃႈတုမ်ႉတွမ်းလႆႈ (Cell) ၵၢၼ်တေတေႃႇ သူင်ႉပၼ် ယၢင်ၶမ်ႇၵူႈ ၶိုင်းတူၶၼ်ႈမႂ်ႇၶႅၼ်ႇ ပေႃးၵိုတ်းလိုဝ်ႈၵူႈ သိင်ႈယဝ့်ငလႈၵိုဝ်ႈ။ ယဝ့်သမ်ႇမႃး ထိူင်ႈပွတ်းတွၼ်း ၵၢၼ် လမ်ႉလွင်ႈသေပူၼ်ႈယဝ့်။ ၶႆႇလမ်းပိူၼ်တွၼ်း ၶိုဝ်ႇမႂ်ႇမၼ်း ယဝ့်။ လုၵ်ႉတီႈၶိုဝ်ႇမႂ်ႇ ၵမ်ႉၶႅၼ် သႂ်ႇလိုတ်ႈတူၶၼ်ႈမႂ်ႇၶႂ်ႇသေ ယၢင်ၶမ်ႇမႂ်ႇၼဝ်လႆႈၵူႈမႃးၶိုင်းတူၶၼ်ႈမႂ်ႇသေယဝ့် ပၼ်ၶိုင်ႈတူၶၼ်ႈမႂ်ႇၼဝ် ပိူၼ်လႆႈ ၼီး လိပ်းယူႇလႆႈသေ မူႈယႆႈၵၢၼ်ႉၼိူင်ယဝ့်။

e-book is created by www.Shanyoma.org

ၵူၼ်ႉလူၺ်ႈ ပိၵ်ႇမိၼ်



ၸွင်ႉၸဝ်ႈၵဝ်ႉႁူႉယူႉႁိုဝ် လွင်ႈဝႃႈ ၼၵ်းၵိၼ်ၵူၵ်းတီႈ ၼႂ်ႈတူဝ်ၼိုင်ႈၼွႆႈ မၼ်းမီးတၢင်ႇၼၵ်း လိူဝ်သေတီႈႁူၼ်း 100 ပုၼ်ႈၼႆ။ ၵမ်ႉႁိုဝ်ႉ ၵမ်ႉၵူၼ်ႈသေ ထၢင်ႊမိၼ်လႆႈတႃႇ ၶဝ်းတၢင်းၵႂႆႈတေႃႉတေႃႉ။ ၵၼ်လီၵၢမ်း သေပိူၼ်ႈတေႃႉ ႁူမ်ႉဝႃႈ ပိၼ်တီႈၶဝ် ၵမ်ႉႁႅၼ်ႉတွၼ်ႉယၢမ်ႈလႆႈၽဝ်ႇသေပွၵ်ႈၼၼ်ႉၶေႃႈ ၶဝ်ထၢင်ႊမေႃၶႃတၢင်းၶဝ် တေႃႇထိုင် လီၼ်းမိူင်းၵႂႆႈ တေႃႉတေႃႉလႆႈ

e-book is created by www.Shanyoma.org

ယဝ်ႉ။

ၶူဝ်ႇဝႆးၶဝ်ႈ ယေႃႇဝၢၼ်း ထၢင်ႈမိၼ်လႆႈတေႃႇ 19 လူဝ်ႈမူင်းၵိုၼ်ႈ။ ၶူဝ်ႇၶဝ်ႈၼၼ်ႉ ပေႃးလႆႈလိုဝ်ႈဝႆႉလီငၢမ်းယဝ်ႉ၊ ႁွပ်ႈသၢင် ၼလႈၶဝ်ႈ မၢင်ႈပွၵ်ႈမၢၼ်း မိၼ်လႆႈတေႃႇတၢင်းဝႆး ၵၢၼ်လီၵၢမ်း လူင်ယႂ်ႇ ၶိူင်ႈလူဝ်ႈမူင်း 180 လၵ်း ၶၢၼ်ႇယဝ်ႉ။ ၶူဝ်ႇယႂ်ႇလူင် တီႈပၢင်ႇလၢႆႇမိူဝ်းၶိူင်ႈ ၵၢၼ်ၸွင်ႇဝႃႈ ၵဵၼ်လႇပႃးထရႃႇ (Albatrass) ၶၢၼ်ႇၼၼ်ႉ လႆႈၸူႉဝႃႈ တင်းမိၼ်သေၵေႃႈၶွၼ်း လူင်ႁူဝ်ၶဝ်ႈယဝ်ႉ။ ပိၵ်ႇလူင်မၢၼ်းၶဝ်ႈ ဝၢတ်ႈယၢဝ်းလႆႈတေႃႇလိူဝ် သေ 15-ထတ်း ၼတႇၵဝ်ပႃႇတေႃႇပႃႇၶၢၼ်ႇယဝ်ႉ။

ထိူင်ႈၶူဝ်ႇလၢၵ်ႇလၢႆးလူင်ႈမိူဝ်းၶိူင်ႈၼၼ်ႉ ပိၵ်ႇၶူဝ်ႇၵိဝ်ႇ ယဝ်ႉ။ ၶဝ်သမ်ႉ ပိၼ်လူဝ်ႉၼိူဝ်းပီႈၶွင်ႉ ၵၢၼ်တင်း ၶူဝ်ႇၵိူင်ႈ ၶဝ်ယဝ်ႉ။ ၶိုင်းလုမ်ႈယႃႉၶဝ်ႈ ၶဝ်ၶဝ်ႈပိၼ်ၶူဝ်ႇၵၢၼ်မေယိူင်ႈမိူၼ် ၵၢၼ်ၵတ်ႉသေပိူၼ်ႈသေ ထၢင်ႈမေလၢတ်ႈႁူမ်းၼၼ်ႇသေ ၶူဝ်ႇ ၼိူဝ်ႁွၼ်ႇယူႇယဝ်ႉ။ တီႈမူင်းၵိူင်းၵလိူတ်ႈၶဝ်ၼၼ်ႉ ၵႃထူၼ်ႇၶဝ်ႈ ပိၼ်တူဝ်မေလၢတ်ႈႁူမ်း ၵၢၼ်လီထီႈသုတ်း တီႈမူင်း ၶဝ်ၶဝ်ႈ ယဝ်ႉ။

ၶူဝ်ႇမၢင်ႈလူဝ်းၶဝ်ၶဝ်ႈ တင်းႁူဝ်တင်းမိၼ်ယူႇသေၵေႃႈ ၶဝ်မေ ၵိတ်းတၢင်းလိူင်ႉလိူၵ်းလွတ်း ၶေၶဝ်ႈ လွင်ႇထဝ်ႈၵဝ်ႇ လႆႈၸူႉလွမ်းဝႆႉယူႇၸိူဝ်။ ၶူဝ်ႇၵႃၵိုဝ်ႈ ၶူဝ်ႇၵႃၼၵ ၵၢၼ်ပင်ႈၸူဝ် ၼိတ်းတင်ႈတူး ၵိၵ်ႇတင်း ၶူဝ်ႇၵႃလမ်ထူၼ်ႇၶဝ်လူဝ်းၶဝ်ႈ ထၢင်ႈမေ ပိၼ်ႇဝႃႇသေ ပၼ်ႇၵုၼ်းၼိတ်း တင်ႈတူး လႆႈၶိုင်း လူမ်းယဝ်ႉ။

ၶူဝ်ႇၵႃၼ်ႇၼၢဝ်လူင်ၶဝ်ႈၵေႃႈ ၶဝ်ႈပိၼ်တူဝ်ၵၢၼ်မီးတၢင်ႇ

e-book is created by www.Shanyoma.org

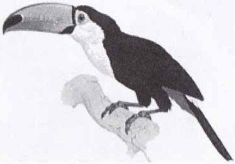
ၸိူင်းယိူင်ႉ သေပိူၼ်ႈသုတ်း ႁူမ်ႈပႃးဢၼ်လီလႆႈႁၵ်ႉသေပိူၼ်ႈ မီးၵိင်ႉသရေႉသေ ပိူၼ်ႈသုတ်းၼၼ်ႉယဝ့်။ ပေႃးဝႃႈမၼ်းၵဝ် ၸိူင်းပိၵ်ႉမၼ်းၽတ်ႉသႂ်ႉၵမ်းလိဝ်ႈႁွၺ်းၶေႃႈ လၢင်းၸူင်ႈၼၼ်းမိုဝ်း ႁူၼ်းၸဝ်း ၸၵ်းႁူႉလႆႈႁွၼ်ႉၵိုဝ်ႈ။ မိူဝ်ႈႁွၼ်ႉ ၵွၼ်ၼၼ်ႉ ပိူၼ်ႈတင်းယုမ်ႉယမ်ဝ့်ဝႃႈ ၸၢၼ်ႉၼၢဝ်ၼဝ်ၼႆႉ ၼေႃႈၼဝ်တေတႃႇ ၼႆႉၼဝ်ၸွင်ႇႁၢမ်းသေႁွၼ်ႉ ၼႆယဝ့်။ ႁူလ်းၼေႃႉၼႆႉဢတ်ႉ ၵမ်ႉ တွၼ်ႉမီး လၵ်းထၢၼ် ၵၼ်ၼေမႃးဝႃႈ မၼ်းလိူဝ်ႈယူႉၼၼ်ႉ သေပွၵ်ႈၼင်ႉၵဝ်ႉ။ ၼူၵ်ႉၸၢၼ်ႉလမ်ၼဝ်သမ်ႉ ႁွၺ်းလႆႈၸၢၼ် မီးတီႈမိူင်း ၵႂႃႇတြႃးလီးယိူင်း ႁွၺ်းယဝ့်။

ၼႆႉၵႃး ၼူၵ်ႉၸၢင်းလီတင်းလႆၢၼၼ်ႉ ၼူၵ်ႉလမ်ႈပၢၼ်ႉ ပၼ်တူဝ် ၸၢင်းလီသေပိူၼ်ႈ တူဝ်ၼိူင်ႈယဝ့်။ ၼင်ႉၵၼ် လိူဝ်ႈသိူင်မၼ်းပေႃး မွၵ်ႉၼေပၼ်ဝ့်ၼၼ်ႉယဝ့်၊ မၼ်းၼႆႉလႆႈ တီႇၵိၼ်ပႃ တႃႉလိၼ်ႉတွၼ်ႉမၼ်းသေ သိပ်ႉသၢၵ်ႈႁူႉယူႉၼၼ်ႉယဝ့်။ မၼ်းမေႃၼ်ႁွၵ်ႈႁူႉၼူဝ်ၼေႃႈၼမ်ႉသေယဝ့်၊ လၢင်ႉသမ်ႉ တင်း ၸၼ်တင်းဝႆးသေ ပၵ်းလူင်းတင်းလိၵ်းယႃႇတေႃ၊ တူဝ်ယူဝ်ႉ မၼ်းယဝ့်။ ပေႃးဝႃႈၸိုင်းယုတ်းၸိုင်ႈမႃးယဝ့်ၼႆၵေႃႈ ပႃးမႃႈ တင်းပႃၵႂၼ်ႉ တီႈၼႆႈသူပ်းဢၼ်မၼ်းၵၢပ်ႈဝႆႉ ႁိမ်းမၼ်ႈလီ ၼၼ်ႉ ယူႉယဝ့်။

ၼူၵ်ႉယူႈမႂ်ႇ တီႈမိူင်း ၵၽၵ်ႉၽၵ်ႉၶီးႁိုင်း ပွတ်းလၢၼ်းၼတေႃႉ လႆႈလိုဝ်ႈမၼ်း လွမ်းတင်းၸူၼ်လွၵ်း ပၼ်သူးပၼ်သႃး ၵၼ်ၵွၵ်ႉယူႉတီႈ ၽႂ်ႉလင် ႁွၵ်းႁူဝ်မၼ်းၼၼ်ႉယဝ့်။ ၸူၼ် လိူဝ်းၼႆႉသမ်ႉ လႆႈတူလ်း မူၼ်ၼင်ႉၵမ်တၼ်မ်ႈ ၵၼ်ပၵ်းဝ့် ၽႂ်ႉလင်ႁူၼၼ်ႉ(ၼင်ႉယူႈမႂ်ႇၼဝ်ၼၼ်ႉ) ယဝ့်။ ၼူၵ်ႉမိဝ်း ၼႆႉသမ်ႉ

e-book is created by www.Shanyoma.org

မေႃႇၵိၼ်ငူးၶဝ်ႈၵူဝ်ႈ။ မၼ်းမေႃၵဵဝ်တိၼ်မၼ်း ၵၢၼ်မိူဝ်ႈၼႂ်း ၶႄႉၶႄႉၶၼ် ယဵပ်ႉသႂ်ႉယဵပ်ႉသႂ်ႉတေႃႉ ငူးၶဝ်ပေႃးတၢၼ်ႇ ယဝ်ႉ။ သမ်ႇ မေႃၸွႆႈၵဝ်ပိၵ်ႉမၼ်းသေ ၶွၵ်ႈၼႃႇဝႆႉ တူဝ်ၶိင်းမၼ်း ၶဝ်ႉၵျႃး ၶဝ်ႉယၢင်ထင်ႇလႂ်ယဝ်ႉ။



e-book is created by www.Shanyoma.org

ၼမ်ႉၵႂၢၼ်ႇ, ၼိုင်ႈယွတ်ႇ,

ထွင်ႉမွၼ်းယၢမ်ႈၵၢဝ်ယၢမ်းသေ ၶိုၼ်ႈလွႆႈတူၺ်း လွင်ႈဝူႈၼမ်ႉ ၼႆႉ မၼ်းၶဝ်ႈတၢင်းတိုဝ်း တႃႇႁဝ်း ထၢၼ်ႈႁိုဝ်၊ ယဝ့်ၵေႃႈ မၼ်းလမ်ႉလွင်ႈ ၵႃႈႁိုဝ်ၼႆယူႉႁိုဝ်။ တူဝ်ၶိုင်းလူင်ႁဝ်းၼႆႉ ၵမ်ႈၼမ် ၵၢဝ်ၼမ်ႉ ၶဝ်ႈပႃးသေ ၵေႃႉတင်ႈဝႆႉယူႉ။ ႁုပ်ႈၼႆႉ ႁဝ်းတၢင်းတေလႆႈမီး လွင်ႈၼမ်ႉထဵမ်သၢင်ႈ ပၼ်ယူႉၶိုဝ်းၶိုဝ်း၊ တႃႇပွင်ႇပႃးႁူႈႁဝ်းယူႉလႆႈ ၶီးဝႆႉ(လိပ်းဝႆႉ)ယူႉၼၼ်ႉ ယဝ့်။ ပေႃးဝူႈၵမ်ႉမီးၼမ်ႉၼႆ တူၼ်ႈမၢၵ်ႉၶဝ်ႈတဝ်ႈၼမ်ႉၶဝ်ၵေႃႈ တေ ပိၼ်ယူႇလႆႈၵမ်ႉလွႆႈ။ ၼင်လိၼ်မိူင်းၵေႃႈ တေႁၢင်ႈ တေၶွပ်ႉႁူႉသေ ႁဝ်းၶဝ်ၵေႃႈတေတၢႆၵၼ်သဵင်ႈယူႉယဝ့်။

e-book is created by www.Shanyoma.org

မိူဝ်ႈၵၢၼ်ၸဝ်းလႆႈၸၼ် ၸႃႉၽူၼ်လူင်းမႃးၼႆ ၸဝ်းၵမ်ႉ ထုၵ်ႉလီ ပွင်ႇတေႃႉမၼ်းဢသႈ။ တီႈတေႇ မၼ်းၼႆႉ လႆႈပိၼ်ႁွပ်ႈ တူၼ်ႈၵၢၼ် ၵုပ်းၶႅမ်ႇၼဝ် မၢင်းလိူဝ်းလိူဝ်းၶႅၼ်ႇ တိူၼ်းမွင်းဝႆႉ တႃႉလႆႈၵိၼ်ၶႅမ်ႇၵွၼ်ႉ ၵိတ်းၵီႈဢလႈၶိူဝ်၊ ၵမ်ႉၶႅၼ်ၼေႃႈ သိၼ်ႈတၢင်းပႆၸဝ်းၼဝ် ၵိၵ်ႉသိၼ်ႈတၢင်းလူင်ၼဝ်လိူဝ်းၶႅၼ်ႇ ၼေႃႈ တေပိၼ်မုၼ်ႈမုၵ်ႇယွင်လိၼ်သိင်ႈသေယဝ့် တေဝႃႈလီ လိူဝ်ၵိူဝ်ႈ။ ပေႃးတၢၵ်းမီးၽူၼ် မႃးလၢင်ႇၽျတ်းပၼ်လွတ်ႉလွတ်ႉ ၼႆလိၼ်မိူဝ်ႈၸဝ်းပႆႉ ၵိၼ်ၶႅၼ်ႇ ၶႅမ်ႇၼႆႇ တၢၵ်းတေလႆႈ ၸိတ်း ၶျိူၼ်ႈမၼ်းသိၼ်ႈသႂ်ႇဝႆႇသေ ၵွၼ်တၢင်းႁွၼ်ႉၵူဝ်ႈ၊ ဢတႉၵၸ်တီႈ ၼၢဝ်းတၢင်းယၢဝ်းလူင်မၼ်း ၵၼ်လုၵ်ႇတီႈၽျလ်ႈလွႆ သေမႃး ၶႅၼ်ႇ မူင်ႈမိူင်းၵွၼ်ႉၶမ်လႆ၊ ၽျမ်ႈပႃးယွင်ၸိၼ် ယွင်သႆးၵွၼ်ႉ ၵိတ်းၼဝ်ၼေႃႈ ၽျႉတၢၵ်းတေ ၼဝ်ႈပႃး ၶိူင်းမၼ်းယဝ့်။ လိူဝ်းၶႆႇ တၢၵ်းတေလႆႈၵဝ်ၵွၵ်ႉပိတ်ႈ တေႃႉထိုင်ၶႅမ်ႇၶႆႇ ပေႃးတေႁိုင်ႉ လိပ်ႈထုၵ်ႉမိၼ်ႈ တႃႉၸဝ်းၼဝ်တေလိုဝ်ႉ။ တေႃႈၽျၼ် ၵၼ်ပိၼ် ၶႅမ်ႇမိဝ်းသိၼ်းထုၵ်ႉလႆႈလိုၼ်ႈလၢင်ႉ သိၼ်ႈသိုင်သေပူၼ်ႈၶႅၼ်ႇ ၼေႃႈ တေႃႈယင်းၵမ်ႉလွတ်ႈ တင်းၼူဝ်းပိုတ်ႉထၢတ်ႈၼဝ် မုၼ်ႈမုၵ်ႇၼဝ် ဢလႈ မူင်ႈမိင်းၼဝ်ႁွၼ်ႉဢသႈ။

ၶႅမ်ႇၶႆႇ ႁမ်ႈၶမ် လႆႈၵဝ်တင်းမူၵ်ႉယၢဝ်းၼဝ် ၶမ်လႆ သိုပ်ႉႁၼ် သေ ၵဝ်မႃးလိမ်တီႈၶႃမ်ႉႁ ယၢၼ်ၶႅၼ်ႇၵိူဝ်ႈ။ လူဝ်းမၼ်းပႆႉ ၽိဝ်ထိုင် တေႃၶႅမ်ႇၸဝ်းၶႅၼ်ႇၼေႃႈ မၼ်းပေႃးလႆႈ ၼၢမ်ႉလိတ်ႈထွင်ယဝ့်။

တၢၵ်းတေလႆႈဝႃႈ ၸဝ်းၼဝ်ႈလႆႈလႆး မေႃၵဝ်ၶႅမ်ႇ ၵၢၼ် ပိၼ်တီႈ ၶႅမ်ႇၽျူးဢလႈ ၶႅမ်ႇဢႁးၼဝ်မႃး ၵွၼ်တၢင်းသုတ်းပူၼ်ႈ

လမ်း ပိၼ်တီႈ ၼိူင်ႈႁူၼ်းၵျူမ်းမၼ်း ၶဝ်ၶဝ်ႈယဝ်ႉ။ ၶဝ်မေႃၵိတ်း ၸွင်ႈၵိတ်းၶူဝ်ၼမ်ႉၶၢမ်ႈႁူၺ်ႈၶၢမ်ႈပၢင်ႇသေ၊ လီးပွင်ႇႁူင်လွၵ်ႈ ပိၼ်ထမ်ႈပိၼ်ႁူးသေလွင် ၵိတ်းၸွႆႈ ၼမ်ႉလတ်းလႆ ႁူဝ်ႇလႆႈလွင် ယဝ်ႉ။ လဝ်ႈပႆးလၢင်းၵၢၼ်လၢၵ်ႈၶဝ် လင်ႇၼႂ်ႈ ၼိၼ်းငမ်းၵုမ်း ထိင်ႈလႆးတၢင်း ၵၢၼ်ၶဝ် ဢၼ်မေႃၵိတ်းၸွႆႈၼမ်ႉသိၼ်ႈသွင် လွင်၊ ဢၼ်မေႃလွင်ႉဢဝ်ၼမ်ႉမႃး လိမ်တီႈၵႂႆ တေႃႇထိုင် ဝဵင်းလူင် ၵဝ်ႈၶဝ် လွင် လူဝ်ႇၼႂ်ႈလွင်ယဝ်ႉ။

မိူဝ်ႈႁွၼ်ႇၵႂၼ်ၼၼ်ႈၼႆႉ ၼမ်ႉၼႂ်ႈယၢပ်ႇတေႃးၸွႆႉတေႃတေႃ။ ၼွႆႈႁူၼ်း ၵေႃႈ ၵမ်ႇမီးတေႃၼမ်ႉ ၼင်ႇလင်ႇၼႂ်ႈ။ ယဝ်ႉၵေႃႈ လဝ်ႈတေႃႉၵၢပ်ႇၼမ်ႉၶဝ် လႆႈလတ်းႁူဝ်ႇၼွႆးၵၢင်ၶၢင်ႇဝဵင်းယဝ်ႉ။ ၶဝ်ငလႇပႆးပုင်းၼမ်ႉသေ ၶႃႈ ၼမ်ႉလူင်ႁူဝ်ႇ ႁူၼ်းတေႃႇႁူၼ်း ပေႃးတၢၼ်ႇ ႁူၼ်းၶႃႈၼမ်ႉၼူမ်းၶဝ်ၶႃႈ ၼမ်ႉၼူမ်း ဝၼ်းမိူဝ်ႈ ၼႂ်ႈၼႂ်ႈယဝ်ႉ။

တီႈၼႂ်းလႆႈၵၢၼ်လႆႈၵၢၼ်တေႃႇတေႃႇၼၼ်ႈ ၵဝ်းၶဝ်ၶုၵ်း ထူပ်းတေႃႇ၊ တၢင်ႇၵိင်းယႂ်းယႃႉ ၵၢၼ်လႆႈမေႃးယွၼ်ႈၵိင်းၼမ်ႉ ၼၼ်ႈယူႇ။ ၼမ်ႉလူင်းတၢတ်ႇယႆႇတၢတ်ႇလူင်ၶဝ်ၼႂ်ႈ လႆႈလွင်ႉၸွႆး ပိၼ်ၵိင်းတေႃႇ ပၼ်ႇပိၼ်ယႂ်းယႃႉမေႃး ယူႇယဝ်ႉ။ ၼမ်ႉၵႂၼ်ႇႁူႉ ယွတ်ႇ ၵၢၼ်ၵႃတၢင်းမၼ်းမေႃးလူး ၼင်လိၼ်မိူင်း ၼႂ်ႈ ၵဝ်း သေၵေႃႈ ႁူႉၵႃးတေႃၵပ်ႉႁူမ်လူမ်းတွၼ်ႈမၼ်းယူႇယဝ်ႉ။

e-book is created by www.Shanyoma.org

ၶွႆႈမေႃၵိၼ်ၼမ်ႉ ၸွမ်းပၢၵ်ႈပိူင် ႁူႉဝၼ်း

ၼမ်ႉပဵၼ်ၶူဝ်းၸႃႉမဵဝ်းၼိုင်ႈ ၵၼ်ၵမ်ႉ,မီးၵမ်ႉ,ပဵၼ်ပုၼ်ႈတူဝ်ၸိူဝ်းၼႆႉ တႃႇၵမ်ႉထႅမ်ယူႇမႃးပၼ် ၶူဝ်းၶွင်ပိုၼ်ႉၸဝ်ႈၵၼ်မိူင်ႈ,ၶဝ် ပုၼ်ႈၶိုၼ်းတွၼ်းတူဝ်တူၼ်ႁူၼ်းဝႆႉ ယဵၼ်ႈယဵၼ်ႈၼၼ်ႉယဝ်ႉ။ ၼမ်ႉၵၼ်ၸႂ်ႈၵူၺ်, တီႈ တူဝ်ႁူၼ်းႁဝ်းႁူႉဝၼ်းၼႆႉ မီးမွၵ်ႈမီးလီးလိတ်ႉတႃႇ 1500 ယဝ်ႉ။ ထဝ်ႈလွၼ်ႉ ၼူးလူင် ၵၼ်ၵပ်းၵႂႃႇ,ဝႆႉ လွင်ႈၼႂ်းၶဝ်သမ်ႉ ပၼ်ႁၢင်ႈတိုၵ်းသူၼ်းမႃးဝႃႈ– ႁူၼ်းၼႆႉပေႃးဝႃႈၵိုပ်းၼမ်ႉ (တွၼ်ႈမႆႈၶိူင်ႈယၢၵ်ႇ) မႃးၵွင်ႈထၢင်ႇ, မေႃၸၢၵိၼ်ၼမ်ႉၼႆႉ ၵမ်ႇ,လီလႆႈပဵၼ်။ ထုၵ်ႇ,လႆႈလိင်ႉလူဝ်ႉ တၢင်းယၢမ်ႈမေႃၵိၼ်ၼမ်ႉ လွမ်းၵၢင်ၸိူင်တၢင်းႁူႉတူဝ်ၵဝ်ႇ,ၼၼ်ႉၵိူဝ်ႈၼႆႉယဝ်ႉ။

ပေႃးဝႃႈ ပဵၼ်မိူဝ်ႈၽွင်း သႂၢင်ႇဝဵၼ်းလႂ်းၵၼ်ယဵင်ႈႁွၵ်ႈၼႆႉ ထုၵ်ႇ,လႆႈမေႃထၵ်ႇ,ၸၵ ၶၢဝ်းၵိၼ်ၼမ်ႉပဵၼ်လႂ်ႁွၵ်ႈလႂ်ၵမ်း

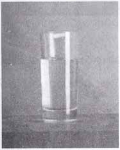
e-book is created by www.Shanyoma.org

သေ ၵိၼ်ႁူဝ်,ၵမ်းၵိတ်းၵမ်းၵိတ်းၼၼ်ႉ တေတိုဝ်းလီၵိုဝ်ႈ။ သိၼ်ဝႃႈ ၵမ်းလႅင်ႁၢႆးၵိၼ်ပႅတ်ႈၼမ်ႉၼမ်ၼမ်ၼၼ်ႉ မၼ်းလႆႈ မေႃပဵၼ်ယေး ပဵၼ်ယႃႈတေႃ, တူၼ်တူဝ်ႁူၼ်းႁဝ်းယဝ့်။ ပေႃးထၢတ်ႈၼမ့်လူၼ့်လိူဝ်ယႂ်,ၼမ်ႁူ,ပေႃးၼၼ်ႉ မၼ်းလႆႈၵိတ်း ၶႂႃႈၼမ့်တင်း မိူင်းၶွင်ႁပ့်လႆ,ထၢတ်ႈ ၵၼ်မီးၼုင်းတူၼ်တူဝ်ႁဝ်း ၼၼ့် သုၵ့်သၢၵ့်သူၼ်သိၼ်းသၢၼ်ႁူ,မူတ်းငလႈၵိုဝ်ႈ။ သိၼ်လိူဝ်ၸႂ်ႉသေ ၼ့ႁူ,သမ့် လၢႆးပဵၼ်ႁွင့်ၼမ့်ၼိုၼ်းလႄ လူး ႁွၼ်,ယဝ့်။ ႁွပ်ႈၼၼ်ႉ ပေႃးတၵ်းဝႃႈပဵၼ် ယွင်းမိူဝ်ႈသႆၢပႅင်ႈၼၼ်ႉ ငတ့ ထုၵ်,လႆႈလႅင့်ဝ့် တၢင်းယိုၵ်းယၢမ်ႈ လီမေႃၵိၼ်ၼမ့်လွမ်း တၢင်းႁူႉ ၵၢင်လႂ် တူဝ်ၵဝ်,ၼၼ့်ယူ,။ ၵၢင်ၼုင်ႁူးဝၼ်း မိူဝ်ႈ ၵၼ်လုၵ့်ၵွၵ်, တီႈၵွင်ႈၼွၼ်းမႄးယဝ့် ၼၼ့်လႄ။ ပွတ်းၵၢင် ၼုင် ယွင်းမွၵ်ႈသိပ်းမူင်းၼၼ့်လႄ၊ လႃႈဝၼ်း ယွင်းမွၵ်ႈသၢမ် တေႃ,သီ, မူင်းၼၼ့်လႄ၊ ႁူဝ်ၼမ်ႈ မိူဝ်ႈၼေႃႈပႆ, ၼွၼ်းၼၼ့်လႄ လိူဝ်းၼ့ ထုၵ်,ၼႂ်ႈ ပဵၼ်ဝ့်ၶၢဝ်းယၢမ်း ၵိၼ်ၼမ့်သီ,ပွၵ်ႈ ၵၼ်လီထီႈသုတ်းယူ,ယဝ့်။ ယွင်းသီ,ၶၢဝ်းၼၼ့်ၼၼ်ႉ တီႈၵေႃ, မၼ်း ႁႂ်ႈၵိၼ်ပၼ်ၼမ့်လၢင်ႈ(တူမ်ႈယူတ့်ယဝ့်လီငၢမ်း) ၼိူင်ႈ ႁွၵ်းတေႃ,သွင်ႁွၵ်းယူ,။ ပေႃးဝႃႈ ပဵၼ်မိူဝ်ႈၵၼ်ႁိူဝ်,ၵွၵ်,ၼမ် ၼၼ့် မိူဝ်ႈၵၼ် လဵၼ်းၵဵၼ်ၵိူင်းတူင့်ၼိုင်ယဝ့်ႁူ,ၼၼ့်လႄ ၵမ်,ၼၼ်မိူဝ်ႈလင်,ၵၢပ်,ၼမ့်ယဝ့် ၼၼ့်လႄၶဝ်ၶေႃႈ ထုၵ်, လႆႈၵဝ်ၼမ့် ထႅမ်ပၼ်ၼိုၼ်း ႁႂ်ႈၼိုတ်းမိူဝ်ႈယၢမ်းမၼ်းယူ,ၼၼ်ႉ ယႃႇႁူႉၵဝ်သေၵမ်း။

ၼ့ႁူသေၵမ်,ၵႃး တၢင်းၵၼ်ၵိၼ်ပၼ် ယၵ်းယိုဝ်ႈၼၢင်း ၼဵၼ်ငလႈ မၢၵ်,ဝၢၵ်ႈ မၢၵ်,မွႆ မၢၵ်,တွၵ်,ၶဝ် ၵၢမ့်တိုဝ်းၼမ်ၼမ်

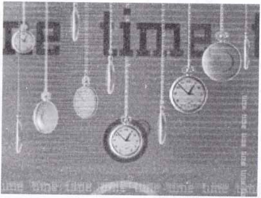
e-book is created by www.Shanyoma.org

ၶႆႈၵေႃႈ ပဵၼ်လၢႆးတၢင်းယူႇမီႇထႅမ်ပၼ်ၶမ်ႇ ၵၼ်ၶိူဝ်းထိုင်တီႈ မိဝ်းၶိူင်ႈ ၶဵင်ႇၵဵဝ်ႇယဝ်ႉ။ လၢႆးၶႃႉလမ်း– မၼ်းယူႇမီႇထႅမ်ပၼ် ၶမ်ႇလႆႈ သေၵွၺ်းၵမ်ႇၵႃႈ ထၢၵ်ႈၼမ်ႉ ၵၼ်လူဝ်ႇၵႂႃႇ တႃႇ တူဝ်ၶိူင်းၼိူဝ်လူ၊ ထၢၵ်ႈလိူင်ႉလွႆတၢင်ႇမိဝ်းၼိူဝ်လွႆၶႆႈၵေႃႈ ၸၢင်ႈ ၵိူဝ်ႈ လႆႈလႆႈၶၶႅင်ႇယဝ်ႉ။ ပဵၼ်လၢႆးၵၼ် ယၼ်းၵမ်းလိူဝ်သေ သမ်ႉလႆႈယွၼ်းလီ သွင်လွင်ႈသွင်တၢင်း ၶၶႅင်ႇယဝ်ႉၶႆႈၵေႃႈ ဝႃႈလႆႈယဝ်ႉ။



e-book is created by www.Shanyoma.org

မွၵ်ႈၸၼ်ယၢမ်း



မိူဝ်ႈႁွၼ်ႇၵႂၼ်ၼၼ်ႉၼႆ ႁူၼ်းႁဝ်းၼႆႉ ၵမ်ႇမီးလႆႈ တၢင်းသင် တေႃႇႁူဝ်ႉလႆႈလွင်ႈပွင်ႈယၢမ်း။ မူင်းယဝ်ႉမူင်း၊ ဝၼ်းယဝ်ႉဝၼ်း၊ ယဝ်ႉၵေႃႈ ပီယဝ်ႉပီ ၵဝ်ပူၼ်ႉၵႂႃႇ၊ တေႃႈၼၼ်ႉၵေႃႈ ၶဝ်ယင်းၵမ်ႇတွၼ်ႉႁူဝ်ႉ လွင်ႈဝႃႈ ၵိတ်ႈႁိဝ်ၼေ ဝႆးဝႆးႁႃႉ ၵမ်ႇၼၼ် ထိုင်းထိုင်းၼေ ၶၢဝ်းယၢမ်းၼႆႉ လႆႈပူၼ်ႉၵႂႃႇ။ ႁူၺ်းၼႄႉ ဝႆးလင်မႃး ၶဝ်ၸတေႃႇမေႃပႅင်ႉႁူဝ်ႉမႃး လွင်ႈဝႃႈလုၵ်ႈလိူတ်ႇလူင်ၼႆႉ မၼ်းပဵၼ်လႆးပႃႉၵၢင်ၸၢဝ်ႈၵႂႃႇ၊ ၼင်ႇၼၼ်ၸဝ်ႈႁူမ်ႈၶဝ် ၼႆၵေႃႈ ၶိုပ်ႇၸၢႆယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉၼၼ်ၼၼ် ၶဝ်လင်ႇၵဝ်မိူဝ်ႈလိူမ်ပၵ်းဝိူဝ်ႈတီႈၼိူဝ်လိၼ်ၼေ၊ ၸတေႃႇႁူဝ်ႉလၵ်းၶၢဝ်းယၢမ်းမႃးလွမ်းငဝ်းမွၼ်ႈၼၼ်ႉ လွင်ႈဝႃႈလိူတ်ႇၼႆႉ မီးဝႆႉသုင်ထႃၼ်းလွင်ႈ တီႈၼင်ႈၵၢင်ၸၢဝ်ႈၼၼ်ယဝ်ႉ။ ယဝ်ႉၵေႃႈ သၢႆလိူင်းဝၼ်း တေႃႈၵိတ်ႈထိုင်းမွၵ်ႈ

e-book is created by www.Shanyoma.org

ၵႃႈၼိူဝ်ႁွၺ်းယဝ့်ၸဝ်ႈ ၶဝ်မေႃႁူႉမႃးယဝ့်။

လုၵ်ႉတီႈလႆႈတၢင်းၸွႆႈသေ မွၵ်ႇၼၸႂ်ႈႁူႉ ၶဝ်ႈယၢမ်းၸွႆႈသေယဝ့် လၢင်ႇသိုပ်ႇပိၼ်ႇလႄႉမႃး ယၢင်ႈတူၺ်းယၢမ်းလွမ်းလိၵ်ႈယဝ့်။ တေႃႇထိုင်လၢင်ႇၸွႆႈၸဝ်ႈ တိုၵ်ႉတေလႆႈၵၢင်မိူဝ်ႈ တီႈၸွင်းသူၸဝ်မွၵ်ႇ သူၸဝ်သိုဝ်း ၵမ်ႈၸမ်ယူႇ ႁွၸဝ်ႇ။

မူင်ႈယၢမ်း ၵၢင်လဝ့်သေပိူၼ်ႈ ထိင်ႈမိဝ်းၸိူင်ႈၼတေႃ ပိၼ်လႆးလိူၵ်ႈၶွတ်ႇတၵ်ႉလိုင်းယိုဝ်း ၵၢင်ၵျတ်းဝႆႉ ၶွတ်ႇပူမ်မၸၼ်း ၸႂ်ႈတၢင်းၵႂၢၸၼ်ၶဝ် ယိင်ႇမူၸၼ်ၵၸၼ်ၸၸွင်ႈယဝ့်။ ၶဝ်းတၢင်းၵၢင်ယိုဝ်းတေမ်ႈသေ ၵိၸၼ်ႁူႇၸွင်း ၼၵႈပူမ်ၶွတ်ႇၸၸွင်ႈ ၵဝ်ႁိုင်မူၸၼ်ၵၸၼ်ယဝ့်။ ၸွႆႈသမ့် သိုပ်ႇပၸၼ်ပႆးဝူၸွႆႈၵျၸၼ် ၸိူႈဝူၸၼ်းၵျဝ်းလွင်ႈဝႄႈၶဝ်ႈယၢမ်းၸွႆႈ ၵျတ်းႁိုဝ်ယဝ့်ပူၸွႆႈႁူႇ ၸၸွင်ႈဝႆႉယူႇယဝ့်။

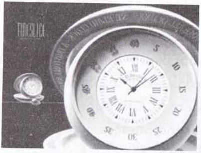
လွင်ႈတၢင်းၵၢင်ငၢႆႈၸွႆႈ ထိင်ႈမိဝ်းၸိူင်ႈၼတေႃ ပိၼ်ၵၢင်လႄႉတိုဝ်း လိမ်ႈတီၸၼ်း ပႆးမႃးၶၸၼ်ပွင်ႈဝႆႉၸၸွင်ႈယဝ့်။ ၶုၸၼ်ၸေႃ ၶမ်း ၵိၼ်လိၼ်းယၵ်ႉရိတ်ႉ တိုႇၵရိတ်ႉၸွႆႈ ၵဝ်လႆးၸွႆႈသေ ႁူႉၵဝ်ယၢမ်း ၸိူႈတူၵ်ႇၼၸေယၢမ်းမႃးၸၼ်ယဝ့်။ ဝႆးၸွႆႈသမ့် မႃးထိင်ႈလႆးၸိူင်ႈ ၵၢင်လႄႉတိုဝ်းႁွၵ်းၵိဝ်ႈသႆးယဝ့်။ ယၢမ်းမူင်းမၸၼ်းၼတေႃ ၵဝ်ၶဝ်းယၢမ်းႁိုင် ၵၢင်ယွင်သႆးၶဝ်ၵဝ် တႃႇလိၸၼ်ႈလူင်းတေႃႇထိုင် ဝူၸၼ်ႈႁွၵ်းၵိဝ်ႈၸၸွင်ႈသေ တိၵ်ႈၵဝ်ယဝ့်။ သႆးၵွၸၼ်ႇၶဝ်လႆႈလတ်းႁူႇ တီႈႁူႉၶေးၵိဝ်ႇႁွၵ်းၵိဝ်ႈသေ လွတ်ႈလူင်း ယိင်ႈယိင်ႈ ၸၸွင်ႈယဝ့်။ ဝႆးမႃးသမ့် ၶူင်းၵွၵ်ႇပိၼ်မူင်းၸမ့်မႃး။ ၵျတ်းၸၼ်သေ လွႆးလွႆး သင့်ယဝ့်သင့် မူင်းယၢမ်းၶဝ်၊ မူင်းမိုဝ်းၶဝ် ၵၢင်ၶဝ်ႈပႆး ၼူင်ႈၸွင် ၶူတ်ႇၵီး သုၵ်ႉသၢၵ်ႉၸမ်လႆႈလိုဝ်းၸၸွင်ႈ လႆႈၶဝ်ႈပိၼ်တၢင်းတိုဝ်းတေႃႇတင်း ၸမ်မႃးယဝ့်။

e-book is created by www.Shanyoma.org

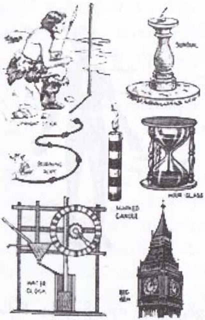
✳ ပၼ်ႇၵျၢၼ်ႇလိၵ်ႈၶၢၼ်ႈႁူႉ ✳

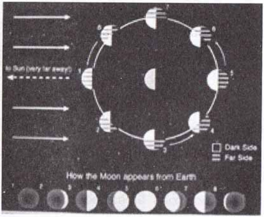
မူင်းယၢမ်း ၵၢၼ်လွင်ႈတီႈၶွင်းမိူင်းၶွႆႈ ၵၢၼ်လဝ်ႇသေပိူၼ်ႈ လမ်း ပိၼ်မွၵ်ႈ ၶွင်းပီႊမိူင်းႁူဝ်ပၢၵ်ႇႁူပ်ႈ 13 ၶိူၼ်ႈၶေႃႉယဝ်ႉ။ ဝၼ်းမိူဝ်ႈလိဝ် ၶူဝ်ႇငတ်ႉ ၸဝ်ႈၶဝ်မီးမူင်းယၢမ်း၊ ၵိုၵ်ႈမူင်းမိုဝ်း ၵၢၼ်မီးပိူင်သၢင်ႇၸၢင်ႊဝဝ်ႈႁူႊမဵဝ်းမဵဝ်း၊ ႁူႊသၼ်ၶၼ်းသၼ်ၶၼ်း သေၵမ်ႈၵႂႃး၊ ငတ်ႈၵဝ်မူင်းယၢမ်း ၶူႈၵွၼ်ႈပူၵ်းၸွင်ႉသိူင် တေႃႇထိုင်မူင်းပိင်ႊမိူင်းလူင် ၶဝ်လိူဝ်ၶၼ်ႈယဝ်ႉ။

ၶွင်ႉသေၵမ်ႈၵႂႃး မူင်းၵၢၼ်ၵဝ်ယွတ်ႈမႂ်ႇသေ မွၵ်ႈလၢတ်ႈလူၺ်၊ မူင်းၵၢၼ်ယၢမ်းတၼ်တၢႆၶၼ်ႈတေႃႈလၢၶွင်ႉပီႊလူၺ်၊ ၵၢၼ်မီး ပႃးလၢၵ်ႈၶပေႃႉလူၺ်၊ မႂ်လၢႆႈႁူတ်းမႂ်သႂ်ယွင်ႊယၼ်ႊ တၼ်လိၺ်ႉလိ, ယူႇၶၼ်း)လူၺ်၊ ၵၢၼ်ငၶပေႃး ၸၢင်ႊသိၼ်လူၺ်၊ လိၼ်ႈၸၢင်ႊသိၼ်လူၺ်၊ မူင်းၵၢၼ်တိၵ်ႈငၶပေႃးယူႉလိၸဝ်း တေႃႉသေႉလူၺ်ၵေႃႈ ၵွၵ်ႉမႃး ၶမ်လႆ၊ ယူႉတေႃတေႃယဝ်ႉ။



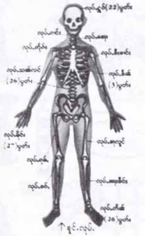
e-book is created by www.Shanyoma.org





e-book is created by www.Shanyoma.org

လုပ်ႈမွင်း မီးလႆႈၵႃႈ



ၸွင်ႈမွင်းၶူႉဝၢႆႈ လုပ်ႈၶွင်းတူဝ်မွင်း မီးဝႆႉၶဝ်ႈပိုၼ် 206 ၵၢၼ်။ မၢင်းလိူဝ်းယွႆႈၶဝ်ႈ၊ မၢင်းၵၢၼ် လဵၵ်ႉတေႃႉတေႃႉ။ ၵူႈလုၼ်း ၶဝ်ႈ လိူဝ်းၼဝ်ၶၼ်ႉ တၢင်းသိူင်ႈ ၵိတ်းပၼ်ႁႂၢၼ်းလီထိုင်တီႈ ၵၢၼ်လွင်ႉတိုဝ်းလႆႈ ၵမ်ႈႁႂင်ႈယူႇ။ မၢင်းႁႂင်ႈ မိူၼ်ၶၼ်ႈ, လုပ်ႈသီႈၼၢင်ႈလိူဝ်းၶၼ်ႉ လွႆႈထိူမ်တၢႆႈၼႄႈၵၢင်ႈပၼ် ၵၢၼ်လမ် သႆႈလွင်ၶၼ်ႈ,ယၢႆႈႁွႆႈတိူင်တိူၵ်းလၢႆးၼလႈ လိူပ်းသိူပ်ႈ,တေႃႈမၢၵ်ႈ ႁူဝ်လွင် တၢင်းပွတ်ႈ,လိူဝ်းၶၼ်ႉယဝ်ႉ။ မၢင်းၵၢၼ် ၵမ်ႉပၼ်တူဝ်ၵဝ်း မိူၼ်ၶၼ်ႈ, လုပ်ႈသၶၼ်လင်၊ လုပ်ႈၼၢႆၼလႈ လုပ်ႈၼၼ်ၶ လိူဝ်း ၶၼ်ႉယူႇ။

လုပ်ႈပိူတ်ႈ,ၵၢၼ် မီးၶွင်းတွၼ်းႁွၵ်းႁူဝ်သေ၊ လုပ်ႈသိပ်း

e-book is created by www.Shanyoma.org

သီႇၵၢၼ် သမ့် မီးၶွင်ႈတွၼ်ႈၶႄႈ၊ ၶွင်ႈတွၼ်ႈလုပ်ႇလိူဝ်းၶဝ်ႈ လုပ်ႇၵၢင်းၶိူင်ႈၵၢၼ် ႁွၼ်းတူင့်ၶိုင်လႆႈ။

ၶွင်ႈတွၼ်ႈႁွင်းလင် မီးလုပ်ႇ 33 ၵၢၼ်၊ လုပ်ႇသီႈၶၢင်ႈ 12 ႁူႈ။ လုပ်ႇငၢမ်ႈၵူၵ်း 1 ၵၢၼ်၊ လုပ်ႇႁုမ်ႇႁူၼ်ႈ 2 ၵၢၼ်၊ လုပ်ႇပိၵ်ႇၵႂ်ႇ 2 ၵၢၼ်၊ လုပ်ႇတွင်ႇၵွင့် 2 ၵၢၼ်၊ လုပ်ႇၼွၼ်မီး 1 ၵၢၼ် ၶင်ႇၵၢၼ်၊ လုပ်ႇၶေႃမိူဝ်း မီး 2 ၵၢၼ် ၶင်ႇၵၢၼ်သေ လုပ်ႇၼွပ်ႈမိူဝ်းသမ့် မီး 8 ၵၢၼ် ၶင်ႇၵၢၼ်ယဝ့်။

လုပ်ႇယႃႇမိူဝ်း မီး 5 ၵၢၼ် ၶင်ႇၵၢၼ်ငေလႈ လုပ်ႇၶိဝ့်မိူဝ်း 14 ၵၢၼ်ၶင်ႇၵၢၼ်။ မွင်းမီးလုပ်ႇၼႃ 1 ၵၢၼ် ၶင်ႇၵၢၼ်သေ၊ လုပ်ႇမၢၵ်ႇၶိမ်းႁူဝ်ၼဝ်ႇ သွင်ၵၢၼ်ငေလႈ လုပ်ႇၶျေႈၼွင်ႈ သွင်ၵၢၼ် ၶင်ႇၵၢၼ်။ တီႈတွၼ်ႈၶေႃးတိၼ် တင်း သူၼ်ႈတိၼ် မီး 7 ၵၢၼ် ၶင်ႇၵၢၼ်၊ တီႈလင်တိၼ် မီး 5 ၵၢၼ် ၶင်ႇၵၢၼ်သေ လုပ်ႇၶိဝ့်တိၼ် မီး 14 ၵၢၼ် ၶင်ႇၵၢၼ်ယဝ့်။

လုပ်ႇလိူဝ်းၶဝ့် မီးပိူင်ယၢင် ပိၵ်ႇပိူင်ႈလႆၵၢၼ်။ မိူဝ်ႈႁိူတ်ႇ မႃးၶဝ့် လုပ်ႇလုၵ်ႈၵွၼ်ႇၶဝ့် ပိၼ်ဝႆႉသေပွတ်းသေ တွၼ်ႈႁွၼ်း။ လွင်ႈတၢင်းယေႈတူၼ်းမၼ်း ထင်ႇသိုပ်ႇပိၼ် မႃး တေႃႇထိုင်လုၵ်ႈၵွၼ်ႇ ယႂ်ႇၼိုၼ်ႈမႃး ၶဝ့်ယဝ့်။ လုပ်ႇမိူဝ်ႈထဝ်ႈၶဝ့် ၼွပ်ႈလိူဝ်မႃးသေ ထၢင်ႈၸၵ်းလႆႈ ငႃႈငႃႈယူႇယဝ့်။

တွၼ်ႈလုပ်ႇ ၶွင်ႈတူဝ်ႁူၼ်ႈၸဝ်းၶဝ့် မီးပႂ့်ပိၼ် 206 ၵၢၼ်။

e-book is created by www.Shanyoma.org

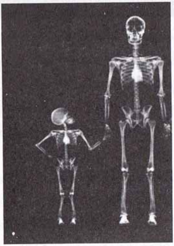
✳ ပပ်ႉၵျၢၼ်ႉလိၵ်ႈၶၢမ်းႁူႉ ✳

လိူဝ်းၶွႆႈ ပိၼ်–

1. လုပ်ႇႁွၵ်ႈၶိူဝ် 8 ၵၢၼ်
2. လုပ်ႇတီႈၶေႃ 14 ၵၢၼ်
3. လုပ်ႇႁွင်ႈလင် 33 ၵၢၼ်
4. လုပ်ႇသီႈၶၢင်ႈ 24 ၵၢၼ်
5. လုပ်ႇငၢမ်ႈၵူၵ်ႈ 1 ၵၢၼ်
6. လုပ်ႇၵုမ်ႈၵူၼ်ႈ 2 ၵၢၼ်
7. လုပ်ႇပိၵ်ႇၵႂ် 2 ၵၢၼ်
8. လုပ်ႇတွင်ႇၵႅင်ႈ 2 ၵၢၼ်
9. လုပ်ႇငဝ်ႈၼွၼ် 2 ၵၢၼ်
(သႂ်ႇၶိူင်ႈၵၢၼ် ၶူးၶိူင်ႈၵၢၼ်)
10. လုပ်ႇၶေႃမိူဝ်း 4 ၵၢၼ်
(သႂ်ႇသွင်ၵၢၼ် ၶူးသွင်ၵၢၼ်)
11. လုပ်ႇၶွပ်ႈမိူဝ်း 16 ၵၢၼ်
(သႂ်ႇပႅတ်ႇၵၢၼ် ၶူးပႅတ်ႇၵၢၼ်)
12. လုပ်ႇႁႃႇမိူဝ်း 10 ၵၢၼ်
(သႂ်ႇႁႃႈၵၢၼ် ၶူးႁႃႈၵၢၼ်)
13. လုပ်ႇၶဝ်ႈမိူဝ်း 28 ၵၢၼ်
(သႂ်ႇသိပ်းသီႇၵၢၼ် ၶူးသိပ်းသီၵၢၼ်)
14. လုပ်ႇၶႃ 2 ၵၢၼ်
(သႂ်ႇၶိူင်ႈၵၢၼ် ၶူးၶိူင်ႈၵၢၼ်)
15. လုပ်ႇမၢၵ်ႇ ၶိမ်းၶိူဝ်ၶဝ်ႇ 2 ၵၢၼ်
(သႂ်ႇၶိူင်ႈၵၢၼ် ၶူးၶိူင်ႈၵၢၼ်)

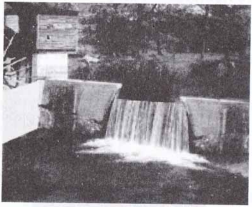
e-book is created by www.Shanyoma.org

16. လုပ်ႇၶေႃႈၶႅင်ႈ 4 ၵၢၼ်
(သႂ်ႇသွင်ၵၢၼ် ၶူးသွင်ၵၢၼ်)
17. လုပ်ႇၶွပ်ႈတီၼ် 14 ၵၢၼ်
တင်းသူၼ်ႈတီၼ် (သႂ်ႇလီတ်းၵၢၼ် ၶူးလီတ်းၵၢၼ်)
18. လုပ်ႇလင်တီၼ် 10 ၵၢၼ်
(သႂ်ႇႁူးၵၢၼ် ၶူးႁူးၵၢၼ်)
19. လုပ်ႇၶဝ်ႇတီၼ် 28 ၵၢၼ်
(သႂ်ႇသိပ်းသီႇၵၢၼ် ၶူးသိပ်းၵၢၼ်)



e-book is created by www.Shanyoma.org

ၵဝ်လႆးလိူဝ်သေ ႁူတ်းၼမ်ႉပၼ်ၼင်ႇလိၼ်



ၼေႃႈၵႂၢမ်းၵၢၼ်ဝႃႈ ႁိူင်းမိူင်ၼႆႉ မၢၼ်းပိၢၼ်ၼေႃႈၵၢၼ်လမ်, လွင်ႈလူင် တႃႇလိူဝ်းသူလိူဝ်းၸဝ်း ထုၵ်ႇလႆႈႁူႉၼၼ်ႉယဝ်ႉ။ တေလႆႈဝႃႈၼေႃႈလူင်ႉၼႆႉ မၢၼ်းလုၵ်ႉတီႈၼေႃႈၵႂၢမ်း လႅတ်ႇတိၼ်ႇရိူး လီးၵူဝ်း ၵၢၼ်မီးတီႈပွင်ႇဝႃႇ ႁူႈယိုၵ်းယမ်းၼၼ်ႉသေ ယွၼ်ႇ မႃးယဝ်ႉ။ ၼင်းၵႂၢမ်းၵိင်းၵလႅတ်ႈၼဝ်ၼႆႉ ၸဝ်းလူင်ႉတိုဝ်းၼေႃႈၵႂၢမ်း ၼႆႉ မိူဝ်ႈၵၢၼ်ၸဝ်းလၢတ်ႈ လွင်ႈႁူႈယိုၵ်းယမ်း ၵမ်ႇၼၼ် မိူဝ်ႈႁူတ်းၼမ်ႉပၼ် လိၼ်မိူင်းၼၼ်ႉလႆႈယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉႁွပ်ႈ ၵၢၼ် ႁိူင်းမိူၼ်ၼႆႉ မၢၼ်းပိၢၼ်ပႆးသႆး ၵၢၼ်လဝ်ႈၸႆးလဝ်ႈၼေးၼဝ် လႆႈ ပိူင်ႈၵိင်ဝႆႉ တႃႇမၢၵ်ႇၼဝ်ႈတဝ်ႈၼမ်ႉၼဝ်ၼၼ်ႉယဝ်ႉ(တႆးၸဝ်း ဢွၼ်ႇ ၵၢၼ်ႁိူင်းမိူင်ၼႆႉ မေႃလႃႉမၢၼ်းမႃးလိူမ်မိူဝ်ႈ လႆၵိူင်ပီးၼႄ, ယဝ်ႉဢလႈ ပေႃးၼူင်ႈၼၢပ်ႈ ဝႆႉတီႈႁူႁူၼ်းႁူးၵေႃႉယဝ်ႉ)။

တီႈပွတ်းတွၼ်း လုမ်ႈၾႃႉၵမ်ႈၼမ်ၼမ်ၼႆႉ ယွၼ်ႉမီးဝႆႉ

e-book is created by www.Shanyoma.org

လီခၼ်လီမီးၶွၼ်ႇတႃႇယုၵ်ႉသွမ်းလႆႈ တူၼ်းမၢၵ်ႇၶဝ်ႈတဝ်ႈၼမ်ႉ မိူၼ်ၼင်ႇ ၶဝ်ႈၵၢပ်ႇ၊ ၵုလ် ၵိၵ်ႇပႃးၶူဝ်းၶွင် ၵႃႊၶၼ်ယွၼ်ႇတၢင်ႇ လိူဝ်း ၶဝ်လႆႈယူႇ၊ ႁူလ်းၼေႃႇ ယႃႉၼ်သမ်ႉၵမ်ႇသူႈမႃးပၼ် တီႈမၢၵ်ႇလိူဝ်းၼႄႉၼႄႉယဝ်ႉ။ ပေႃးၼႄႉ လႆႈပိၼ် တႃႇထုၵ်ႇၵဝ်ၼမ်ႉ မႃးလူး တီႈတူၼ်းၵွၵ်ႇၶဝ်ငလႈ ႁူၼ်းၵတ်ႉၶၼ်ႇလိၵ်း ယႆၢၶဝ် လၢင်ႇလႆႈဝူၼ်ႉၶႆႈၵွၵ်ႇ ပၢႆးၸၼ် ႁူႊမိင်းမိင်းမႃး တႃႇၸိတ်းသၢင်ႈ ပၼ် လွင်ႈၼႄႉယဝ်ႉ။

မိူဝ်ႈၵၼ် ၼႂ်းသူၼ်လဝ်ႈၵဝ်ႇ ၸိင်ႈဝႆႉၼၼ်ႉ လဝ်ႈၵဝ်ႇ လွႆႉတိူဝ်း ပုင်းႁူတ်းၼမ်ႉ ၵမ်ႇၼၼ် မူၵ်ႇၼမ်ႉထိတ်းသေ ႁူတ်းၼမ်ႉပၼ်လႆႈယဝ်ႉ။ ႁူလ်းၼေႃႇ ပေႃးဝႃႈ ပိၼ်ပၢင်ႇ သူၼ်ၵူင်ႈလူင်ၼႄႉ တေၵဝ်လႆးၼႄႉ ၵမ်ႇပိၼ်လႆႈယဝ်ႉ။ ႁွပ်ႈၼႄႉ ၼမ်ႉၼႄႉ လႆႈၵဝ်ၸိူင်ႈၶဝ်ႈမႃးၼႂ်းပၢင်ႇ လွမ်းၸွင်ႊၵွၼ်ႇ ၵၼ် ပၼ်မၼ်း လိၼ်ႈလွမ်းၼႂ်းငၵႈ လိၼ်ႊလိၼ်ယုၵ်ႉသွမ်းၼၼ်ႉ ယဝ်ႉ။ လုၵ်ႉတီႈၼမ်ႉ ၵၼ်လႆယူႇၼႂ်းငၵႈၶဝ်ၼၼ်ႉ သေယဝ်ႉ လၢင်ႇလိူမ်းၶဝ်ႈ ၼႂ်းလိၼ်ၵူႇၼၼ်ႉယဝ်ႉ။

ၼမ်ႉသမ်ႉ ၸိတ်းႁိုဝ်ၵဝ်မႃးလႃႇ၊ မၼ်းသမ်ႉ လုၵ်ႉတီႈလႂ် သေလႆမႃး၊ မၢင်ႊပွၵ်ႈ ၼမ်ႉၼႄႉႁွလ်းလႆႈတီႈၼမ်ႉမေႃႇ ၵၼ် မီးၸိမ်းထမ်ၼၼ်ႉႁွလ်း။ တီႈမိူင်းၵိၼ်းတီးယွင်း၊ မိူင်းငၶ ငလႈ မိူင်းတၢင်ႇတီႈၶဝ်ၼႄႉ ၶဝ်ၵဝ်ၸိင်းမိုဝ်းသေ ထၼ်ၵဝ် ၼမ်ႉၼၼ်ႉ ၼိၼ်ႈမႃးသေယဝ်ႉ ၵဝ်ထွၵ်ႇသႂ်ႇပၼ် ၼႂ်းၸွင်ႊလိူဝ်း ၼၼ်ႉယဝ်ႉ။ လၢႆးတၢင်ႇၼမ်ႇမၢင်ႊၵၼ်ၼႄႉ လႆႈၵဝ်ၸိင်းတီၼ် သေ တၢင်ႇၵျေႃႈမီး၊ မၢင်ႊလိူင်းသမ်ႉ ၵဝ်ၸိင်းတူဝ်သတ်းၶဝ် သေ ၸိတ်း ၵဝ်၊ ၵၼ်လွႆႉႁိူႈၶဝ်ႁူႇ ပၼ်ႇလိပ်ႈတိၵ်းတိၵ်းသေ

ယႂ်ႇၶိူင်ႈသမ်ႉ ၵူႈ ပုင်းတိၵ်းၶဝ်ႉ ပၼ်ႇမိူၼ်ႈပၼ်ႇလူင်းသေ တင်းႁွၼ်ႉၵၢပ်ႇၶဝ်ႉမိူၼ်ႈႁူဝ်ႇထွၵ်ႇ ၶၼ်ႉၶႃႇ။

ႁူလ်းၶႃႇ လႆးတၢင်း ၵၼ်ထိုင်တီႈသေပိူၼ်ႈၼႃႈ ၼမ်ႉလိၼ်ႉလႆႈၶဝ်သေပိူၼ်ႈၼတ်ႉ ပၢၼ်လႆးၵၼ်ၵွတ်းယႂ်ႇလူင် သုၼ်ႇၶၼ်ႉယဝ်ႉ။ ယႂ်ႇ ၵမ်ႇၶၼ်(မိူၼ်ႈ) ၵၼ်ဝႃႈၶၼ်ႉ ပၢၼ် ယၢၶႃႇလူင် ၵၼ်ၼတႇသၢင်ႈ ၼေႃႇၶတ်းၼၵးၶဝ်ႉလႆႇဝႆႉ တီႈ ၵၼ်ၶဝ်လႆႇယၢတ်ႈလွမ်းႁူလ်ႈလိုၵ်ႉႁူဝ်ႇ ၶၼ်ႉယဝ်ႉ။ ပေႃးၵွတ်း ၶၼ်လိုင် ၶဝ်ႉၶဝ်ၵမ်ႇမီးတၢင်း တႃႇလႆႇႁူဝ်ႇတၢင်ႇတီႈ ၼႃႈ ၶဝ်တေယိုင်ႈသေ တိမ်ၼေႃႇႁူလ်ႈၼူးမႃး၊ ၼေပၢၼ်မႃးၶႂၢင်ၶဝ်ႉ လူင် လိုၵ်ယဝ်ႉ။ တီႈယၢလူင်ယႂ်ႇၶဝ် မိူၼ်ႇၶဝ်ၶၼ်ႉ သမ်ႉမီးဝႆႉ ႁူးၵၼ်ပႃးယၵ်းတူ ၵမ်ႇၶၼ် တီႈၼူင်ႉပွလ်ႇ။ လိူဝ်းၶႆႉလႆႈႁူင်ႉ ဝႃႈ ၵႂၢင်ႈ ၵမ်ႇၶၼ် ယၵ်းတူ ၵမ်ႇၶၼ် ၼူင်ႉပွလ်ႇၶဝ်ႉလႆႇၶႆႇ ယဝ်ႉ။ ၵဝ်ၵွင်းလၢၵ်ႈၵွင်းၵၢဝ်ႉသေ လၢင်းယုလ်ႇပၼ် ႁူးလိူဝ်း ၶႆႉသေ လၢင်းပွလ်ႇပၼ်ၶဝ်ႉ ၵူႈလိၼ်ႈၵႂၵ်ႇမႃး တႃႇထိမ် သၢင်ႈပၼ် သီၼ်ႈသႂ်ႇႁွင်းမူင် ၼဝ်ယူႇယဝ်ႉ။ ၵွတ်းၶႆႇ သေ ၵေႃႉၵင်ႈပၼ် တူဝ်လွင်တူၼ်ႈမၢၵ်ႇၼဝ်ႈတဝ်ႈၶဝ်ၼဝ် ၵၼ်လိူဝ်း လႆႈယုၵ်ႇဝႆႇၶၼ်ႉယူႇယဝ်ႉ။

e-book is created by www.Shanyoma.org

ႁွင်ႉတူၼ်ႈၵဝ် ႁိၼ်ၶေမ်ႇယူႉၽိုဝ်

တူၼ်ႈယႂ်ႉတူၼ်ႈၵႂၼ်ႉတင်းလူင်ၵဝ်ၶႆႈ ၵဝ်ႈပႃးၶွင်းၵူဝ်း ၵၼ်မီးလႆၼ်ယဝ်ႉ။ ၵူဝ်းၵၼ်မီးလႆၼ်ၵဝ်တင်းသိင်ႈသမ်ႉ လူဝ်ႉၶေမ်ႉ တႃႉသိုပ်ႉပၼ်သၢႆလႆၼ်ၵဝ်ယဝ်ႉ။ ႁူပ်ႈသင်ၼလႈၶႆ လႂ်ႈတၢင်း မၼ်းၼတေႃ တူဝ်မီးလႆၼ်ၵဝ်ၶႆႈ ႁမ်ႈပႃႈၶမ် လႆႈၵဝ်ၶမ်ႉသေ ၵေႃႉတင်ႈၼွတ်းပၼ်ၵႆႈၶၶႆႈယဝ်ႉ။ လုၵ်ႉတီႈတူဝ်ၵဝ်ၶႆႈၵေႃး သိုပ်ႈသိုပ်ႈသၢႆသၢႆသေ ပူလ်ႉၵႂၵ်ႉထၢတ်ႈၵၢႆးၶမ်ႉယူႉ တႃႉ သေႉၼလႈ ၵဝ်လင်ႉလႆႈမီး တၢင်းလူဝ်ႉၶမ်ႉၵၼ်မႂ်ႉ တႃႉမိူဝ်း တၼ်းတၢင်ထိင်ႈ တီႈၵဝ်ၶၶႆႈယဝ်ႉ။

ပေႃးတၵ်းဝႃႈ ၵမ်ႉမီးၶမ်ႉသင် တႃႉလုတ်ႉႁၼ်လႆႈ ယဝ်ႉၶႆ တူၼ်ႈၵဝ်ၶႆႈ တေလၢင်းတၢႆႁူႉႁွၼ်ႉၵူဝ်ႈ။ တူလ်းလူး ပေႃးဝႃႈၵၢဝ်းမႂ်ႈ ၵၢဝ်းၼွင်ႈမႃးၶႆ ၵဝ်ႁိူဝ်ႈယူမ်းယူပ်ႈႁူႉသေ

e-book is created by www.Shanyoma.org

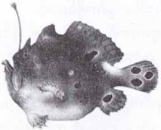
e-book is created by www.Shanyoma.org

ၼိူင်ႈၼိူဝ်ႉၵူၺ်ႉယူႇယဝ့်။ ၵူၺ်းၶႃႈ ပေႃးဝႃႈ ပုၵ်ႈၶိုၼ်ႈလူင်းမိူင်းယဝ့် ၶဝ်ၵေႃႈ၊ ၼဝ်လႆႈႁိၼ် ၵႃႈၶမ်ႈလီယဝ့်ၼႄ ၼဝ်ၶိုၼ်းတင်းငွၵ်ႈ ႁူဝ်ၼဝ်ၶိုၼ်းလႆႈထိင်ႈ ပွၵ်ႈၶိူင်ႈယဝ့်။

ပေႃးမိူဝ်ႈထုၵ်ႈၵၢဝ် တူၼ်ႈၵၢင်ၶိူင်ႈ မႃးလီလီၶႅင် ၸိူဝ်းတေလႆႈႁၼ် လွင်ႈဝႃႈ တီႈပႆႇႁၵ်ႈၼဝ်ၶေႃႈ မိူဝ်ႈႁၵ်ႈၵွၼ်ႉ ၶိူင်ႉၸုၼ်ႁူဝ်သေးသေးၼဝ် တင်းၶမ်လႆႈယူႇယဝ့်။ သိၼ်ႈၸုၼ် ႁူဝ်သေးၵွၼ်ႉႁၵ်ႈလိုဝ်းၶေႃယဝ့် ၵၢၼ်လူႉၽွမ်ပၼ် တၢင်းႁိၼ် တႃႉတူၼ်ႈၼဝ်။ တီႈၶိူင်းလိၼ်ၶေႃ တၢင်းႁိၼ် တႃႉတူၼ်ႈၼဝ်ၶေႃ ၸုၼ်းၼဝ်းဝႆႉၵၢၼ်တင်းၶမ်ႈၼႄ၊ လုၵ်ႈတီႈႁူးၵွၼ်ႉၵွၼ်ႉ ၵၢၼ်မိူဝ်းတီႈ သိၼ်ႈႁၵ်ႈၸုၼ်လိုဝ်းၶေႃႈသေ လႆႈၼမ်ႉတၢင်း တိုဝ်ႉလၢၼ်ၼဝ်ႈမႃးယဝ့်။ ၶေႃႈၼႄ ပေႃးဝႃႈၼဝ်ယိုဝ်ၵူၺ်ႉ ၶိူင်းတူၼ်ႈၼဝ်ၵေႃႈ လႆႈႁူႉဝႃႈပိၼ်ၶမ်ႈယၢင်တူၼ်ႈယဝ့်။

ႁၵ်ႈမၢင်းလိူဝ်သမ်ႉ ၼိူင်ႈတူၼ်ႈၼဝ်ၶေႃ လႆႈမိူဝ်ႈ ထၢတ်ႈ ၶမ်ႈၶမ်လႆႈ ၵၢၼ်လုၵ်ႈတီႈႁၵ်ႈၼဝ် သူင်ႉမႃးၶေႃယဝ့်။ ထၢတ်ႈၶမ်ႈလိုဝ်းၵၢၼ် လိုဝ်သေ တူၼ်ႈမၼ်းလူဝ်ႉၶေႃ သမ်ႉ ၵဝ်ပိၼ်ၵႃႈၶမ်ႈသေ ပွၺ်ႉၼဝ်ႈၶိူင်းလူမ်းၵူၺ်ႉ, လွမ်းႁူးၵွၼ်ႉ, ၵမ်ႉၶေၶ တုမ်ႉတွမ်းလိူဝ်ၵွၼ်ႉ, ၵၢၼ် မိူဝ်းတီႈမိူင်းမွႆႈၼဝ်ၶေႃ ယဝ့်။ လႆႈႁူႉဝႆႉဝႃႈ တူၼ်ႈမႆႈၶိူင်ႈတူၼ်ႈၶေႃ ၶိူင်းၵႃး ၶိူင်ႈဝၼ်း မၼ်းပွၺ်ႉၵွၵ်ႉ, ၵႃႈၶမ်ႈ ၶမ်မွၵ်ႈ သီႉပုင်းပီႉပိူင်ႉ, (200- ၵႃႉလၢၼ်ႉ) ထၢၼ်ႈၶေႃႈၶႅဝ်ယဝ့်။ ၵမ်ႉလီၵၢမ်းသင် ႁၵ်ႈသိၼ်ႈ ၸုၼ်ႁူဝ် ၵွၼ်ႉၼဝ် လႆႈၼိူတ်းပၼ်ၼဝ် တင်းယၢပ်ႉယိုၼ်းတေႃ ၶေၶႃႈယဝ့်။

ပႃလၢၵ်ႇလႆၢးလူင် မၢင်ႊၽႂင်း



တီႈၶွင်ႈ ၶမ်ႇသမုတ်ႇပၢင်ႇလႆၢႇလူင် လူၵ်ႈလုမ်ႈၽႃႉၶၼ်ႇ မၼ်းမီး ပႃလႆၢမိူဝ်းလႆၢသႅၼ်း ၵၢၼ်ၵၢမ်ႇမူၼ်ႁၼ်ၶၼ်ႇ ၵၢၼ်ႇပၢၵ်ႇၵၢၼ်ႇၶိူင်မၼ်း ယူႇတေႃႇတေႃႇယဝ်ႈ။ ပႃၵၢၼ်ၸဝ်း လႆႈၸၼ်ယူႇ ၵၢၼ်ပူၼ်ႈၵဝ်မႃး၊ တီႈသိူင်ႇသႃး ထိူဝ်ၼၢပႃၶဝ် ၶၼ်ႇ မၼ်းႁွၵ်းပိူၼ်ပႃတိူဝ်းၵၢၼ်ယူႇၸၢမ်ႇ လမ်ၶေႃႈၶမ်ႇသေ ပိူၼ်မိူဝ်းၵၢၼ်လိၵ်ၶၼ်လႆႈ ၶၼ်ႇႁွၵ်းယဝ်ႈ။

မူဝ်ႈၵၢၼ်တမ်ႇငေႃႈၶဝ် ၵႂၵ်ႇၸူႇၸၢပႃ ၶွင်းပၢင်ႇလႆၢႇၵၢၼ် ဝႃႈ "ၵဝ်ပႃ တီႈပၢင်ႇလႆၢႇလိုၵ်ႉ" ၶၼ်ႇၶၼ်ၵေႃႈ တီႈတေႃႇမၼ်း ႁွၵ်းပိူၼ်ၵၢၼ်ၶဝ် ၸူႇလၢးၵဝ်ပႃ တီႈၵၢၼ် လမ်ၶေႃႈၶမ်ႇ ႁွၵ်း ၶင်ႇၵဝ်ႇယဝ်ႈ။ ႁပ်ႈသင် ၼလႈၶၼ် ၶမ်ႇပၢင်ႇလႆၢႇသမုတ်ႇ

e-book is created by www.Shanyoma.org

မၢင်ႈတီႈၶဝ်ႇ မီးတၢင်းလိူၵ်ႈလိူဝ်ၸူႈလၵ်း ႁွမ်ႉၼလႈယဝ်ႉ။
တီႈၶွင်ႈဢမ်ႇလိူၵ်ႈလူင်လိူဝ်းၶဢမ်ႇ မီးပၺၢင်းလႃႉဢမ်ႈလႆႈ။ သမ်ႇပၢၵၼ်လီ ၼဝ်ႈလွႆးၵေႃႈ မီးဢမ်ႈတေႃႉတေႃႉ။ ပၢလိူဝ်းၶဝ်ႇ ၵမ်ႉ,လၢင်းလႅပ်းၵဝ်ၼဝ် ၵမ်ႉ,ၶၼ်ၵေႃႈ တီႇၵဝ်ၼဝ်ႇၶိုၼ်ႈမႃး တီႈၶေႃႈဢမ်ႇၵမ်ႉ,လႆႈ။ ႁွပ်ႈသင်ၼလႈ ၶေႃ တၢင်းၵၼ်ၺႂ်းလႃႈ ၺႂ်းယႃႈဢမ်ႇတၵ်းတင်ဝႆႇ ၺိပ်ႉ,တင်ဝႆႇ တီႈထၢၼ်း ဢမ်ႇလိူၵ်ႈ လူင်လၢင်ၶဝ်ႇ မၼ်းယႂ်ႉ,ၶႄႉ,ၶၼ်ၶၼ်,ဢၼ်ႇၼလႈယဝ်ႉ။ သင်ဝႃႈ ပၢတီႈဢမ်ႇလိူၵ်ႈလူင် ၶင်ႉ,ၶေႃလိူဝ်းၶဝ်ႇ လႆႈၼမ်ႉ,ၵဝ်ၶိုၼ်ႈမႃးၶေႃ ၼဝ်တေႃ တၵ်ႉ,ယွႆႈၵူႈ ပၼ်ပုတ်းပၼ်ပၢတ်းယွႆႈယဝ်ႉ။
ႁူၺ်းၶႄႈ ယင်းမီးထင်ႈ ပၢလၢၵ်ႉ,လႆႈၼလႈ ပၢလီၵၢမ်း လိူဝ်းၵၢၼ် ၵမ်ႉ,ပေႃးယူႉ,တီႈဢမ်ႇလိူၵ်ႈတၢၼ်ႉ,တၢၼ်ႉ,ဢၼ်ႇသေ ၸိူဝ်ႈၸဝ်းပေႃး ၺၼ်းႁူႉလႆႈ လွင်ႈၼဝ်ၵေႃႈမီးယူႉ။ မိူၼ်ၶင်ႉ, ပမိၼ်ၼဝ်ၶဝ်ႇ မၼ်းဝၼ်ၵႂၵ်ႉ, ဢမ်ႇမႃးသေ သမ်ႇလွႆႉတိုဝ်း ဝိၵ်ႉ,ၵိုၼ်းယၢဝ်းလူင်မၼ်း ၶင်ႉ,ပိၵ်ႉ,မိၼ်သေ မိၼ်ယဝ်ႉ။ မၼ်းၵဝ်ၵိုၼ်းယၢဝ်းမၼ်း ၽၢပ်ႈတိၵ်းတိၵ်းသေ ၵၢၼ်ၶဝ်ႇ ၺိတ်းၸိူဝ်ႈမၼ်း တိူဝ်းႁၵ်ႈဝၼ်ပုင်ႈႁူ,လႆႈတိူဝ်းၵႂ်ၼလႈ ပေႃးလႆႈထၢင်ႉ,ဝႃႈ မၼ်းမိၼ်လူင်ႁူ,ယူႉ,ဢၼ်ႇယဝ်ႉ။ ယဝ်ႉၵေႃႈ သမ်ႇမီးထင်ႈ ပၢပွတ်ႉ, မိူင်းၵွၼ်ႉ,တြႃးလီးယွႆးႁွမ်ႉ။ ပၢလၢၵ်ႉ, လႆးလူင်ၶဝ်ႇ ယူႉ,တီႈတိုင်းဢမ်ႇ ၶွင်ၼလႈ ဢမ်ႇၼၵ်းၼဝ် ၵၢၼ်တေလၢင်းၺႂ်းႁူ, ၽွင်းမိူဝ်ႈၼႃးၺႂ်းၼႃးမႆႈ ဢၼ်ႇယဝ်ႉ။ ပေႃးဢမ်ႇမႃး မၼ်းၵဝ်တူဝ်မၼ်းမူၼ်ႇၽင်သႂ်,ၶွင်းၵုင်သေ ယဝ်ႉ ယူႉ,ပၵ်ႉတီႈဢၼ်ႇယဝ်ႉ။ သမ်ႇၵဝ်ပွတ်ႉ,မၼ်းၶိုၼ်းထူၺ်ႈ လွႆတၢင် ၵၢၼ်ၵဝ်ၵၢပ်ႉ,ၼေႃးထူၺ်ႈလွႆဢၼ်ႇယဝ်ႉ။ ပေႃးၽူၺ်ၼ်

e-book is created by www.Shanyoma.org

တူၵ်းသေ ပေႃးၶမ်ႈမၼ်း ဢိုၼ်းယဝ်ႉၶႂ်ၵေႃႈ ပုၺ်တ်ႉၶႂ် လင်ႉ၊ တူင်ႉတူဝ်ၽိုတ်းဢိင်းမၼ်း ၵွၵ်ႉၵုင်မႃးသေ သိုပ်ႉလုလႅၼ်းၶမ်ႈၵူႈ၊ ယဝ်ႉ။ ပွၵ်ႈၶႂ်ႈၼတေ သမ်ႉဢိုၼ်းၵဝ် ၼတေတီႈ ၵပ်ႉၶေႃးမၼ်း ထူလ်ႈလွင်ႈၵူႈ၊ၶၶႂ်ႉယဝ်ႉ။

ၵၶဵပ်ၶဵ တူဝ်လိၵ်ႈလိၵၢမ်းသုတ်းၼတေ ပ်ၶဵပုဢိုၼ်ႈ မွႆႇ ၶၶႂ်ႉယဝ်ႉ။ မၼ်းၵၢၼ်းၵွၵ်ႉ၊ၶမ်ႈမႃးသေ သမ်ႉလၢင်း ႁွပ်ႈဢိုၼ်ႈတူၼ်ႈမွႆႇလႂ်ႈ တေႉတေႉၶၶႂ်ႉယဝ်ႉ။ မၼ်းၵဝ်ပိၵ်ႉ၊ ၵိုၼ်းလိမ်မၼ်း ႁွပ်ႈၶတ်ႉသွႆ၊တူၼ်ႈ မွႆႇသေယဝ်ႉ သမ်ႉၵဝ်ၵပ်ႉ၊ သီႈၼၢင်ႈ တီႈၶေႃးမၼ်း ႁွင်ႉၶွႆႈလပ်းလႂ်ႈဝိုၼ်းဝိုၼ်း ၶၶႂ်ႉယဝ်ႉ။ ပေႃးၶိုင်းလွႆမၼ်း ၼုလ်ႉၶၶဝ်ၵူႈ ၵမ်ႉရိုင်သင်ၶမ်ႈ တေႃၶိုင်ႈပဵတ်ႈ ယဝ်ႉၶႂ် မၼ်းၽၢတ်ႉ၊ယၢၶ် ၶမ်ႈမႃးသေ သမ်ႉၼလ၊ၵွၵ်ႉ၊ၶႃ ထိုင်ႈ ၵွင်ႈတီႈရိုၶ်းမွႆ၊ယဝ်ႉ။ မၼ်းလၢင်းတေႃႉၶမ်ႈသွႆ၊ တီႈၼတေထူလ်ႈလွႆ မၼ်းဝွႆႉ တႃ၊လွႆႈရွႆႈမၼ်း ထူလ်ႈလွႆလႂ်ႈ တိုဝ်းရိုင်ယၢဝ်းၶၶႂ်ႉယဝ်ႉ။ မၢင်းပွၵ်ႈၵေႃႈ ပဢိုၼ်ႈမွႆႇၶဝ် လၢင်း ၽိတ်းတၢင်းသေ ၵမ်ႉ၊လၢင်းၶႃၶမ်ႈ လႂ်ႈယဝ်ႉ။ ပေႃးၶႂ်ၵေႃႈ မုင်ႈမွင်းတႃ၊လႂ်ႈၶၶဵၶမ်ႈ ၶိုင်းၼၵႈၵၢင် ၽိုဝ်ႉမွႆႇ ရူမ်ႈၶဝ်သေၵေႃႈ မၼ်းလၢင်းဢိုၼ်ႈတူၼ်ႈမွႆႇၵူ၊ယူ၊ယဝ်ႉ။

ယင်းမီးထိင်ႈ ပလၢၵ်ႉ၊လႂ်း လႂ်မိဝ်းၶႅ၊တေႉတေႉႁွၶၼ်ႉ။ မိဝ်းၶိူင်ႈၼတေ ပ်ၶဵပုရူဝ်လူႈၶၶႂ်ႉယဝ်ႉ။ ၶဝ်မီးဢိူင်ႈ(တီႈႁွၵ်း ရူဝ်ၶဝ်) ၵၶဵလူႈလပ်းလႂ်ႈ ၶၶႂ်ႉၵူဝ်ႈ။ မၼ်းႁွႆႉၵဝ် လူႈမၼ်း လပ်းမၼ်ႈသွႆ၊တီႈတူဝ်ပသၢၶ်ႉလိုမ်ႈၶဝ်သေယဝ်ႉ ဢီ၊ပၶၶႂ်ႉႁူ၊ၶိုင်းၶမ်ႈ ၵမ်ႉ၊တပ်ႈလႂ်ႈ ၵွၵ်ႉ၊ၵႄးၵွၵ်ႉ၊ ၼွင်း သင်ၶၶႂ်ႉလွႆယဝ်ႉ။

e-book is created by www.Shanyoma.org

ထိင်ႈမိဝ်းၶိူင်ႈဢတူ သမ့်ပိၼ် ပၢၶူတ်ႉမိတ်းယဝ့်။ ပၢၶွ်ႈသမ့် မိူးၶူတ်ႉၵၢင်းယၢဝ်းလူင် ၶၼင်ႉၵၼ်းမိတ်းတမ်ႉငၢႈ ၶဝ်သေယဝ့်၊ သမ့်မိူး သႃႇၵွၼ်ႉ ၵွၵ်ႉယူႉတီႈ ႁွၵ်းၵျူဝ် မၼ်းယဝ့်။ ပၢၵွၼ်ႉၶဝ် ၵွၼ်ၵၼ်မၢႊ၊ ယွၼ့်လိုဝ်ထၢင်ႉၶဝ်ဝၢႈ ပိၼ်ၷူဝ်းၵၢၼ်ၵျွႈယူႉ ၶင်ႊၶမ့်ဢလႈ ၵၢၼ်းလၢပ်ႉ ၵိၼ်ယဝ့်။ ယၢမ်းၶၼ် ၵၢင်းၼိင်လူင်ပၢၶူတ်ႉမိတ်း လင်ႉယုလ်ႉၵၢႈမၢႊ သေယဝ့် ပၢၵွၼ်ႉၶဝ်ၶွ်ႈ လႃႇၶၢမ်တၢင်းတီႈလွပ်းသေ ၵဝ်ၵိၼ် ပိတ်ႈၶၼ့်ယဝ့်။

ပလၢၵ်ႉလႃးထိင်ႈ မိဝ်းၶိူင်ႈလမ်း ပိၼ်ပၢယိၼ်ထၢတ်ႈ ၶၼ့်ယဝ့်။ ပၢၶွ်ႈ မၼ်းလၢင်းၵျွမ့်ဝ့် ၵ်င်းယုံးယုၢ။ တီႈၶင်ႊတူဝ် မၼ်းယဝ့်။ သင်ဝၢႈ ယွင်မၢႊတူဝ့်သင့်မၼ်းၶဵၼ်ႈ တေလႃႇလၢႊ ၵ်င်းယုံးယုၢ။ ထိပ်ႉလပ်းသင့်ၵၢဝ်ႈၵွ႕ ၶၼ့်ယဝ့်။

e-book is created by www.Shanyoma.org

ၶူၵ်ႉၵႂၢင်,ၵမ်,ႁႂၢင်,တႂၢင်ႇ ၵေႃႉၸင်း

ပေႃးဝႃႈ ၽိၵ်းမႄးၶဝ်ႈၼိူင်ႈ ၶဝ်ႈႁိူၼ်ယဝ့်ၶႄႉ သႅင်ဝၢၼ်ၸပ့် တွၼ်ႈၵွၼ်, ၵၼ်မူၼ်းၸိူဝ်းတီႈ တွင့်ၶေႃးၵေႃႈ လိူဝ်ႈႁၢၼ်းယဝ့်။ ၶႂ် မၼ်းပိၼ် ပုင်မိူဝ်ႈလွင်ႈဝႃႈ ၶဝ်းႁႃႇ လိၵ်ႉလိၶဝ် ၽိၵ်းထွင် ဝႆႉယဝ့်၊ ၵမ်ႉၷိုင်ၵမ်ႉၶေႃၼ်း ထုၵ်ႉလိမ်းႁုင်ႈၸႅင်း ၵၼ်တိၵ်းတၵ်ႈ ၶိုၵ်းႈၵွၼ်ႉဝႆႉ ၶိူဝ်းထုၼ်ႉယဝ့်၊ ယဝ့်ၵေႃႈ ထုၵ်ႉၶွႆႈမိုၼ်းၶ,ၵွၼ်ႉၶဝ် ၷူးလေႃပိုၼ်လေႃသၼ်ၼ်းတိမ်ဝႆႉၸၼ်, လိယဝ့်ၶႂ်ယူႉ။

ၶူၵ်ႉတွင့်ၶေႃးၶႂ် မၼ်းၵမ်ႉၶဝ်ႈပႃး ၸွႆႈသၢင်ႈၶိုင်းၷၢၼ် ယၢပ်ႉလူင် ၵၼ်ၸိၵ်းၵေႃႉႁူင်းႁၼ်းၶူၵ်ႉၶႄၼ်ႇၼသႈ။ မၼ်း ၵႂၢမ်း သူႈမိုၵ်ႈတေႃႉလၢဝ်းၼလ, တီႈၶႄၼ်ႇတီႈၶႂ်သေယဝ့် ၼလ ႁိူင်ႇလၢတ်ႈတေႃႉ ၷူးၵေႃႉၷူးတူဝ် လွင်ႈဝႃႈ ၶဝ်ႈၼိူင်ႈ ၽိၵ်းယဝ့်ၶႄၼ်ႇယူႉ။ ၶဝ်းယၢမ်း ၵၼ်မၼ်း ၸိၵ်းၷၢၼ်တေႃ တေႃၶႄၼ်ႇ ပိၼ်ၶဝ်းၵိၼ်ယိမ်ႇၶႄၼ်ႇ ၵၼ်လိၵ်ႉၵွၼ်းယဝ့်။ တေႃႉတွင့်ၶိူင်မၼ်းၶႄၼ်ႇ မၼ်းလိူဝ်ႈၸၢင့်ၵိၼ် တူဝ်မူၼ်ႈၶဝ် ၶိုၼ်ႈၵိမ်ႉယဝ့်။ ၸိပ်တူဝ်ပေႃႈၼလႈတူဝ်ၼမႈ ၶူၵ်ႉတွင့်ၶေႃး ၶဝ်တၢင်းသွင်ၶႂ် ၵေႃႉၶႂ် ထၢင်ႉဝႆႉဝႃႈ လွင်ႈၶဝ်ၽိၵ်းမႄးၵိဝ်ႉ,

e-book is created by www.Shanyoma.org

မိူင်းလုၵ်ႈၶဝ်ႈၶဝ်ႈ တၵ်းထုၵ်ႇလႆႈၸူႉပၼ်ႈ ၶၼ်ႇဝၼ်းလိုဝ်ႈသဝ်း လႂ်း ပွင်းဢိင်ႇ ၼွင်ႈၶႄႇၶဝ်ယဝ်ႉ။ ၶဝ်ၵမ်ႇၸူး မႂ်ႈၵွႆႈၶိုၼ်းၵွႆႈ တႃႇလႆႈမီးၸူၼ်းလင်ၶူၼ်း၊ ၵမ်ႇၶႄၼ် တႃႇလွင်ႈယၢပ်ႇယိုတ်ႇ ၵၼ်တေလႆႈလႅင်ႉလုၵ်ႈၵႂၼ်ႇၶဝ်ယွၼ်ႇမႃးၶႄၼ်လႆႈဢသႈ။ ႁူပ်ႈၶႆ ၶဝ်လင်ႇယိုင်းဝႆႉ တဵတ်းၶဵတ်း တႃႇၸူႈသေၵေႃႉသေတူဝ် ႁဵတ်း ၵၢၼ်ၶႆႈပၼ်ၶဝ်ယူႇၶႄၼ်ယဝ်ႉ။

တွင်ႉလေႃးႁုတ်းႁုၵ်ႈတူဝ်ၼမ်ႈၶႆႈ ၵဝ်တႃႇမၼ်း ပိုတ်ႇသေ ႁၢၼ်ႉဝႆႉ တႃႇသေ တႃႇႁၢႁၼ်လႆႈ ၸူၼ်းႁင်းလီပုၼ်ႈလုၵ်ႈ ၵႂၼ်ႇမၼ်းယဝ်ႉ။ သင်မၼ်းႁၼ် ၵၼ်မၼ်းမဵၼ်ႈၵႂႃႇယဝ်ႉၶႆ မၼ်းႁူႉဢဝ်ႇဝႆႉၶိုင်းမၼ်း ၵမ်းလဵဝ်ယဝ်ႉ။ ယဝ်ႉၵေႃႈ မိၼ်ႁူႉၵိၵိ ႁူႉႁႃထိင်ႈ တၢင်ႇႁင်းယဝ်ႉ။

ၵဝ်လႆးလွတ်ႈလဵဝ်း ၵၼ်ႇမႂ်ႈၵႂႃႇ ၵွမ်းၶႆႈသေယဝ်ႉ မၼ်းလေႇဢဝ်ႇ လူင်ႁူႉ 15- တေႃႇ 20- ဢဝ်ယဝ်ႉ။ ယဝ်ႉၵေႃႈ သိပ်ႇၼလႉႁူႉမူၼ်းသိုဝ်း တႃႇလူဝ်ႉပၢၼ် ဝၼ်းသဝ်းလႂ်းမၼ်း ထိင်ႈ တေႃႇယဝ်ႉတူဝ်ႈယဝ်ႉ။

မူဝ်ႈၵၼ် တွင်ႉလေႃးႁုတ်းႁုၵ်ႈၵႂၼ်ႇၶဝ် တဵၵ်ႇၵႂၵ်ႇဢဝ်ႇ မႃးယဝ်ႉၶႆ၊ ၶဝ်ယူႇမူၼ်ၶင်ႇႁင်းၶူဝ်ႉၶႄၼ် ပၼ်ႁွင်ၶဝ်ပူင်ႇ ၶႄၼ်ယဝ်ႉ။ ပႃႈၼမ်ႈလိင်ႉၶဝ်ၵေႃႈ ၵဝ်ႁူင်တႃႁူႉသေယဝ်ႉ လဵဝ်ႈလွႆႉယူႇ ၶဝ်တေႃႇၶၼ်လွင်ႈဝႃႈၶူဝ်ႉလၢၵ်ႇလႂ်းၶႆႈၼတေႃႇ ၵမ်ႇ ၵိုႈလုၵ်ႈၵႂၼ်ႇႁဝ်းၶႆႈ။

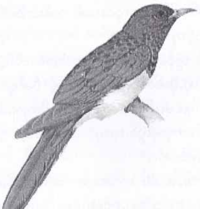
ၵမ်ႇၸိုင်ၵမ်ႇၶႃၼ်း တွင်ႉလေႃးႁုတ်းႁုၵ်ႈၵႂၼ်ႇၶဝ်ၵေႃႈ ယႂ်ႇလိုဝ် မႃးသေ ၵဝ်တီႈယူႇႁင်းၶဝ်ၵေႃႈ ႁပ်ႉၵိပ်ႉမႃးယဝ်ႉ။ ၶဝ်သမ်ႉ မေႃၵိူဝ်း ၶူဝ်ႉတၢင်ႇလိုဝ်းပႂ်းပဵတ်ႈ တူဝ်ယဝ်ႉတူဝ်သေ၊

e-book is created by www.Shanyoma.org

※ ပပ်ႉၵႂၢမ်း,လိၵ်ႈႁဵၼ်း ※

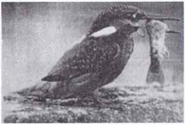
ၵမ်းလိူၼ်းမႃး ႁွၼ်ႈၵိုတ်း ၶဝ်ႈၶူဝ်ၶူဝ်ၶႄႉယဝ်ႉ။ တွင်ႉလေႃး ၶႆႈ လႆႈတူၺ်းၶဝ်မိူၼ်ႈလႂ်ၵေႃႈ လၢပ်ႈတွင်ႉမႂ်ႇပႆႇ တၢႆ,သေ,ယဝ်ႉ။ ပေႃႈဢမ်ႇလႅင်ႉၶဝ်ၶႄႉၵေႃႈ ၵမ်ႈၶေမ် လႆႈပၼ် ယၢမ်းတၢႆ,ၵျ တၢင်းႁိၼ် မႃးလႅင်ႉပၼ်ၶဝ်ႁွၼ်ႉ,ယဝ်ႉ။

ၵမ်းလိူၼ်းမႃးဢွ ၶဝ်ယၢတ်ႉ,ၵျင်းၵုၼ်ႉ,လႆၶဝ်ၶႄႉ သေယဝ်ႉ ၵွၵ်ႉ,ၵူ,လူးၵမ်ႉ,ပျ,ၵွၼ်ႉ,ၵျၢင်းၶူဝ်ၶဝ်ယဝ်ႉ။ ၶဝ် ၵမ်ႉ,ၶွၼ်ႉ,တွၼ်ႉလႆႈၵျၼ် ၵူႈဢမ်ႇတေႃႉတေႃႉၶဝ်သေပွၵ်ႈ။ ႁူၼ်း ၶေႃ, ၶဝ်ပေႃးမီးဝႆႉ တၢင်းၵၼ်ၵမ်ႉ, ၶိူဝ်ႈၵွတ်းၵၢၼ် ၶင်ႉ,ၶူၺ်ႉ တူဝ်ထဝ်ႈလူဝ်းၶႄႉ ၶင်ႉ,ၵဝ်,ယဝ်ႉ။ ၶိုၼ်းဢၵႈ တၢင်းလုတ်ႈ ယွမ်းၶဝ် လူဝ်းၶႄႉ ၵျဝ်းသမ်ႉလူမ်းတၢႆ,လႆႈထွမ်,ငၼ်း သိၼ် မူၼ်းမၼ်းလႆၵွၼ်ႉ,ၶဝ် ၵၼ်ဢလ,မေႃးမႃး ၶိုၼ်းဢၵႈႁူၺ်ႈ ထူၼ်လႆႈ ဝၢႈ– "တွင်ႉလေႃး၊ တွင်ႉလေႃး" ၶႄႉယူ,။



e-book is created by www.Shanyoma.org

တမ်ႇငူးမီးပိၵ်ႇ



ၶွင်ႈလူၵ်ႉၶႆႈ တမ်ႇငူးလႅးၶဵဝ်ႇၵႂၢင်, ၵၢင်လၵ်း လိၼ်လႅတ်းသႅင်း ၵၢင်ၵမ်ႇတပ်ႉထွႆႇ ၵၢင်းမိတ်းငလႉ သႂၢႇၶဝ်ၶႄင်ႇမီးၶမ်ႇတေႃႇတေႃႇ။ ႁူလ်းၶႄ, ၵၢင်ၵိင်ၵဝ် သူပ်းတူဝ်ၵဝ်ႇသေ တီႈၵဝ်တႃႇ,ၶဝ်ႉၶမ်ႉၶဝ်ငတေႃႇ ၶေႃၶင်းမီး ယူႇ။ ၶႆႈငတေႃႇ ပိၶင်ၶူဝ်ႇလမ်ႉပႃယဝ်ႉ။ ၶွင်ႈၵႃးတူဝ်ၶူဝ်ႇ ၵၢင်တီႈပႃတၢင်းလူင်ၶႄင်ႇ မၢင်းၶႆႈပိၶင်တူဝ်ၵၢင် ၵတ်ႉၶိၼ်, သုတ်း ပိူင်ႉယဝ်ႉ။

မၢင်းၶႆႈ ၸၢင်ႉလီသေ လီတူလ်းတေႃႇတေႃႇ၊ မီးၼူၶင်သီ လိူမ်ႉၶိူဝ်ႉ တီႉၵွၵ်းၶူဝ်မၢင်းငလႉ တီႉၶေႃႉၵူၵ်းယဝ်ႉ။ မိူဝ်ႉၵၢင် မၢင်းပၵ်းပုင်ႉလူင် ႁူႇ, ၶွင်ႈလူမ်းၶႄင်ႇ တၵ်းတေ လႆႉၸၢင် သႂၢမႃပ်ႉၶိူဝ်ႉသီသူမ်ႇ,သီၶိဝ်ငလႉ သီၸွၶင်,ၶဝ်ၶွ်ႈႁူႇ, ယူႇယဝ်ႉ။ သိင်ၸွင်ႉမၢင်းၵေႃႉ မေႃးဝႃႉ "သိပ်ႉသိပ်ႉ" ၶႆသေ လိၼ်ႉလီၶွႆးၼူမ်ၵွမ်းၸွႆႉၶႄ,ၶႄင်ႇယဝ်ႉ။ ႁူလ်းၶႄ,ၶွၵ်ႉသေၶႆႈ မၢင်းၶႆႈ ပိၶင်တူဝ်လႅတ်းလႅင်းသေ ၵၢင်မေမူၶင်းသိူဝ်းၶႄင်ႇ

e-book is created by www.Shanyoma.org

တေႃႇတေႃႇ ယဝ်ႉ။

မၢၼ်းၵေႃႇပၼ်ၶၢဝ်းယၢမ်းမၢၼ်း တႃႇတီႈၵၢဝ်တၢင်းၵိၼ် မၢၼ်း တီႈၶိမ်းယွင်ႇၶႅမ်ႉၼႄးလႆႈယဝ်ႉ။ ပေႃးဝႃႈတႃသွင်ႇလူင်မၢၼ်း မုင်ႈၸၼ်ၽိၼ်ႈ ၸၢင်ႉပႃ ယဝ်ႉၶႄႈၵေႃႈ၊ တင်းသုပ်းလၵ်ႉယႃႇမၢၼ်း သေ မၢၼ်းလမ်ႈလူင်းလူးတေႃႇ ၵမ်းလဵဝ်ယဝ်ႉ။

ပေႃးတင်းဝႃႈ ပႃၶၼ်ႉပိၼ်တုဝ်ၵွၼ်ႇႁၢႆးၶႄႈ မၢၼ်းၵိုၼ်ႁူမ်လူင်း ၶဝ်ႈတွင်ႉပၵ်ႈ ၵမ်းလဵဝ်ယဝ်ႉ။ သင်လိူဝ်ဝႃႈ ပႃၶၼ်ႉ ၸမ်ႉယႆႉသေ တႃႇၵိုၼ်ႁူမ်လူင်းၵမ်းလဵဝ်ၵေႃႈ ၶိုၼ်ႈယၢပ်ႇ ဝႆႉၶႄႈ တမ်ႇငႃႈၶွႆႈ ၵဝ်မၢၼ်း ယတ်ႉသႆႉမၢၵ်ႇၸိၼ်ႁႅင်ႈတၢႆပၵ်ႈ ၵွၼ်တၢင်းသေႁွၼ်ႉယဝ်ႉ။ ပေႃးယဝ်ႉလႄႈ မၢၼ်းတေၵၢဝ်ၵိုတ်ႉ ၶိုၼ်ႈႁူ၊ ၶိုင်းလူမ်း တႃႇယေႈပွၵ်ႈ သွင်ပွၵ်ႈယဝ်ႉသေ လႄႈ ၵၢဝ်သုပ်းမၢၼ်း ၶိုၼ်းလွပ်းၶႄႈ တေႃႇၵမ်းလိုၼ်း မၢၼ်းတၢပ်ႈ တတ်း တႃႇၵိၼ်ၶၼ်ႉယူႉယဝ်ႉ။

ပေႃးဝႃႈ မၢၼ်းလႆႈၵိၼ်ၵိမ်ႉယဝ်ႉ ၶူဝ်ႉလမ်ႈပႃၶႄႈ တေပုင်ႈၶဝ်ႈ ၶႅမ်ႉႁူႉသေ ၵၢပ်ႉၶႅမ်ႉယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉမၢၼ်းမေႃ ၵၢပ်ႉၶႅမ်ႉၶႄႈလႈ ၶူၼ် လိုမ်ႈလႆႉမၢၼ်းၶႄႈ ၶိၼ်းလီတူၺ်းမႄး။ ပေႃးယဝ်ႉၶႄႈ မၢၼ်းမီၶၼ်ႁူႉလူး ၸင်းမၢၼ်းသေယဝ်ႉ။

ၸင်းမၢၼ်းၶႄႈ ၸိတ်းဝႆႉတီႈၶိုင်းၸူး ၵၢၼ်မီးၶိမ်းယွင်ႇၶႅမ်ႉ ၶၶၼ်ႉယဝ်ႉ။ မၢင်ႊပွၵ်ႈၶႄႈ ၸူးၶႄႈ တေလၢင်ႊပိၼ်ၸူးၶူၶဝ် ၵၢၼ်ၵဝ်ႉၵဝ်ႉလႆႈယဝ်ႉ။ ၵမ်ႉၶၶၼ်ၶႄႈ တူဝ်ၵဝ်ႉမၢၼ်း တေ ၶွၵ်ႈၶုတ်းသေ ၸိတ်းဝႆႉတႃႇမၢၼ်း ၶၶၼ်ႉၶႄႈ ပိၼ်လႆႈယဝ်ႉ။ တီႈၶိုင်းၸင်းမၢၼ်းၶႄႈ မၢၼ်းတေလူႉၸွမ်ႈဝႆႉ လုပ်ႉပႃၵၢၼ်ၵဝ်ႉလႆႈ ၵိၵ်ႉတင်းပႃၶမ်လႆႈ ၵၢၼ်မၢၼ်းသိၼ်ႈလႆႈမႄး လိူဝ်းၶၶၼ်ႉယဝ်ႉ။

e-book is created by www.Shanyoma.org

တီႈမိူင်ႉႁင်း ၵၢၼ်လၢၵ်ႈလႆးလူင်ၶဝ်ႈယဝ်ႉ ၶၢႆးၶူဝ်ႈလမ်ႈ ပျေႃႇၼႆႉ ၶႂ်ႈ ၶၢဝ်ၶၢဝ် ၵၢၼ်ပၼ်းသႆႇႁမ်ႉၶွင်ႈၶွင်ႈမွၵ်ႈ 6 လုၵ်ႈတေႃႇ 8 လုၵ်ႈယဝ်ႉ။

လုၵ်ႈၵွၼ်ႈ ၶူဝ်ႈလမ်ႈပၢၼ်ၶဝ်ႈ မိူဝ်ႈထင်ႈတၵ်ႈၵွၵ်ႈၶႂ်ႈ မၢၼ်းၶဝ်ႈ လႆႈတူလၢႆးႁၢင်ႊလီ တေႉတေႉ။ လႆႈတူလၢႆးလႅပ်ႈၶဝ်ႈ ၶဝ်ၶဝ်ႈ တင်းတူဝ်ၵွၼ်းၵုမ်ႈပိၼ် သူပ်းၶဝ်ၼလႈ ထိမ်ၼူၼ်ၶဝ် ၶဝ်ႈသိၼ်ႈၵွၼ်းယဝ်ႉ။ ၵၢၼ်လီ ၵၢမ်းလူင်လၢင် လွင်ႈၶဝ် ၵၢၼ်ၶိုင်ႈၼတေႉထမ်း ပိၼ်လွင်ႈၶဝ် မေႃပႆႇၸူၼ်လင် ၸုမ်ႈပၼ်း ပႆႇႁူႉၶေႃႈလႆႈၶဝ်ႈယဝ်ႉ။

ပေႃးဝႃႈ ၶဝ်ၸူႉယႂ်ႈမၼ်းယဝ်ႉၶႃႈၵေႃႈ၊ ပေႃႈၼမၼ်ႈၶဝ်သွၼ် ပၼ်ၶဝ် ၵၼ်ႁၼ်း ၵၢၼ်လမ်ႈလွင်ႈသေ ပိူၼ်ႈသုတ်း တႃႇထူဝ်းပၢၼ်ၶဝ်ၶဝ်ႈယဝ်ႉ။ ၶဝ်ႈထမ်း ပိၼ်လႆးတၢင်း တေ လႆႈႁၼ်တ်းၸိုဝ် ႁၢတၢင်းၵိၼ်ၼလႈ ၵၢၼ်ႁၼ်တ်းၸိုဝ် မိတ်းတွပၢၼ်ၶဝ်ႈ ယဝ်ႉ။ ပေႃးၶဝ်ၸူႉမၼ်း လွၵ်းလႆးလိင်ႈမၢၼ်း ၵူႉၵၢၼ်ၵၢၼ် တႃႇၵၢၼ်ၶဝ်ႈယဝ်ႉၶႃႈ ၶဝ်လႆႈၶၢမ်ႈၵီးၵွၵ်ႈပိတ်ႈ တီႈၸူး ႁၢင်းၶဝ်သေယဝ်ႉ၊ လႆႈၶၢမ်ႈပွၺ်ႈၼႆႉ တႃႇလမ်းသွၵ်ႈႁၢၵိၼ် ပုၼ်ႈတူဝ်ၵဝ်ႈ ၽႂ်မၢၼ်းယဝ်ႉ။

ပေႃးၶၢဝ်းၵတ်းမၼ်းၶႃႈ ၶူဝ်ႈလမ်ႈပၢၼ်ႈ ၵႂ်ႈလႆႈႁူႈၵႂ် မိၼ်ယၢဝ်းသေ ႁၢတႃႇလိင်ႈတွင်ႈမၢၼ်းယဝ်ႉ။ ၵွပ်ႈသင်ၼလႈၶႃႈ ၶမ်ႉၸွင်းၶမ်ႈၼၵးထူဝ်းၶဝ်ႈ ၵႂ်ႈလၢင်းၵမ်ႈႁူႈၼလႈ တႃႇမၢၼ်း တေႁၢၵိၼ်ယူဝ်ႈၶဝ်ႈ ၵမ်ႈမီးတီႈယဝ်ႉ။ ပေႃးၶဝ်ႈ တမ်ႈ ၶႄႈလၵ်းလႅမ်ၵွၼ်ႈၶဝ်ႈ ၵႂ်ႈမိၼ်ႁူႈထူး တၢင်းပၢင်ႈလႆႈ သေၵေႃႈ မၢၼ်းလၢင်းလႆႈႁၢၼ်ၵုင်ႈၵွၼ်ႈ၊ ငဝ်းၵွၼ်ႈၶဝ်ၶမ်လႆ တႃႇ လိင်ႈတွင်ႈလိင်ႈၶိင်မၢၼ်း ၸူႈၵိမ်ႈၶၢဝ်ႇယူႈယဝ်ႉ။

e-book is created by www.Shanyoma.org

မဝ် ၶဵင်ႇၼူၶၼ်ၶူၵ်ႉ

ၶူၵ်ႉၶိူင်ႈတူဝ်ၶႄႉ မၢၼ်းလႆႈၵိင်ပိုင်ႈဝႆႉ ၶိူဝ်ၼုၶ်မၢၼ်း ၸေႉၸေႉယဝ်ႉ။ ၵမ်ႇလွင်ႈႁွၺ်းၼဝ်လွႆႈထႅမ်တျႇမၢၼ်း ၼဝ်ပႆၢၵ်တ်း ပိၼ် ၶဵင်ႇသိုဝ်ႈၶျ တျႇၸွၵ်ႈပၼ်ၸလႈ သိုပ်ႇပွ်ႉပႃးပၼ် ၵႂ်ႈၼဝ်လႆႈယူႇၵုၼ်ႇလွႆၼဝ် ယဝ်ႉ။

ၶူၵ်ႉ ႁူးလႆၢမ်ႈဝ်းၵျႈ တေလႆႈၵျၼ် မိးၼုၶ်ႁူးသီၸလႈ ႁူးလႆၢငဝ်း ၵၶ်ပိၵ်ႇပိုင်ႈၵၶ်ၶႄႉယဝ်ႉ။ တိုၶ်းပိၼ်လုင်ၶႄႉ ပေႃးမိုင်မႃးပၼ် သီ ယွမ်ႉ ၵၶ်လီၵၢမ်းၶျေႇၶၶေႉ ၵႂ်ႈၵဝ်းၼဝ် လႆႈၼတ်းလွႆ ယူင်ႈၵဝ်ဝႆႉယဝ်ႉ။ သႆၢငဝ်း ၵၶ်ၵူဝ်ႈလီၸလႈ ၵၶ်လိုၶ်ႈလၢင်ႇလီသေပိုၶ်ႈၶႄႉ တၵ်းတေလႆႈၵျၼ် တီႈၼုၶ်

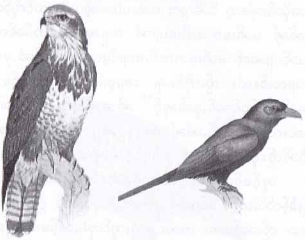
e-book is created by www.Shanyoma.org

ၶၢႆႇၶဝ်ယဝ့်။ ပိူင်သၢင်ႇၸၢင်ႉငဝ်း လွင်ႈၼုၵ်ႉၶႃႈ ၵၼ်ပိူင်လူင် သေပိူၼ်ႈၶဝ်ႈတေ ပဵၼ်လွင်ႈ မၢၼ်ႇမဝ်ၶႅၼ်ႇယဝ့်။ သင်လိူဝ်ႈဝႆႉ ၼုၶဝ်ႈ မၢၼ်းတေၶႅၵ်းပေႃးၶဝ်ႈ တႃႇၶႃႈၶဝ်တေမိၼ်လႆႈ ၵၼ်ဝႆႉၶႅၼ်ႇ မၢၼ်းတေၵမ်ႉပေႃးငၢႆႈယဝ့်။ ယွၼ်ႉၶဝ်ႈ ၸဝ်း ပေႃးလၢင်းလႆႈ လႂ်ႉတိုဝ်းမႃး ၶေႃႈႁၢမ်းၵၼ်ဝႆႉ "မဝ်သေ ၶေႃၶၢႆႈ ပိဝ်ႇၵူင်ၶင်ႉၼုၵ်ႉၶႃႈ" ၶႆႈၶႅၼ်ႇယဝ့်။ လွင်ႈတၢင်း မၢၼ်းလႆႈမဝ် ၶင်ႉၶႆႈၶဝ်ႈၵေႃႈ ယွၼ်ႉႁွပ်ႈ လိမ်ၼုၵ်ႉမၢၼ်း (ၵၼ်လႂ်ႉၼုၵ်ႉမၢၼ်း) ၶဝ်ႈ ၶဝ်ႁူင်ဝႆႉၶႅၼ်ႇယဝ့်။

ၶႃႈၶဝ်ၶဝ်ႈ ၶဝ်ႁဝ်ႉမေႃၵဝ်ၼုၵ်ႉၶဝ် ၸူႈပိင်းယိင်ႈသေ ၸူႈမိူဝ်းလိူပ်းယဝ့်။ ၶဝ်ႁဝ်ႉၵဝ်သူပ်းၶဝ် ဝီလုပ်ႈပၢၼ် ၸူႈသိူၼ်ႈသုၵ်ႉ သေ၊ လႂ်ႉၶမ့်မၢၼ်း ၵၼ်လႆႈတီႈထူင်တုမ်ႉ ၶမ့်မၢၼ်းၵွၼ်ႉ ၵၼ်ၵွၵ်ႉတီႈၵိမ်းၸၢင်ၶဝ်ၶႅၼ်ႇသေ လုပ်ႈပၢၼ်လႂ်ႉယဝ့်။ မိူဝ်ႈ ၵၼ်ၶႃႈၶဝ် ထႆႉၼုၵ်ႉၶႅၼ်ႇ၊ ၼုၵ်ႉၶဝ် မေႃႁူင်ႈၵူ၊ ၶင်ႉတူဝ် သတ်းၶဝ် လႆၼုၵ်ႉၶင်ၶဝ်ၶႅၼ်ႇၶင်ႉၵဝ်ႉ။ ၼုၵ်ႉမႂ်ႉ သမ့် ၵိုၼ်းၵွၵ်ႉမႃး ပုတ်ႈတဵၼ်းတၢင်။

ၸဝ်းတေႁဝ်ႉလႆႈၸၢၼ် တူဝ်ငမႈၶဝ်ၶဝ်ႈ မီးၼုၵ်ႉၶႄ ၵၼ်သီ မၢၼ်းၸၢမ့် သဝ်ႈဝဝ်းၶႅၼ်ႇ လိူဝ်သေတူဝ်ပေႃႈၶဝ် ၵၼ်မီးၼုၵ်ႉ ၸၢင်ႉလီ တိူဝ်းလိူမ်ႈလႆႈၶႅၼ်ႇယူႉ။ ၶဝ်ႉလမ်းမၢၼ်းပဵၼ် တႃႇ ၵဵတ်ႉငၶေႃးၵင်ႈပၢၼ်မၢၼ်းမိူဝ်ႈၵၼ် မၢၼ်းငွမ်းၶႆႉယူႉၶွႆး ၸင်းမၢၼ်းၶႅၼ်ႇ ၸူႈတေႃႇပေႃး ၶႃႈၵွၼ်ႉၶဝ်ပေႃး တဵၵ်ႉ ၵွၵ်ႉလႆႈ ၶႅၼ်ႇယဝ့်။ ၼုၵ်ႉၶႄ သီသဝ်ႈလူင်မၢၼ်းၶဝ်ႈ ၵမ်ႉ လၢင်း လဵၼ်ႈၸၢၼ်လႆႈငၢႆႈငၢႆႈ၊ ယွၼ်ႉၶဝ်ႈ မၢၼ်းၵေႃႈ လင်ႉတေ သိူင်ႉမိူပ်းဝႆႉလႆႈလီငၢမ်းတေႃႇ ယူႈၼိၼ်မၢၼ်းယဝ့်။

e-book is created by www.Shanyoma.org

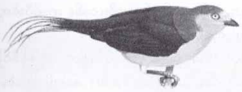


ၶူၼ်ပိၵ်ႇ,ၼူၵ်ႉမၢင်ႈလိူဝ်းၶႂ်ႈ ၶဝ်လၢင်ႈၵွၵ်ႇ,ပိၼ်သိူဝ်
တီႈၶွင်းလူမ်းယဝ်ႉ။ သင်လိူဝ်ႉဝႃႈ ၼူၵ်ႉၶဝ်ယၢပ်ႇ,မၼ်း ႁၢမ်ႉဝႆး
ဝႆးၶႂ် မိူင်းတင်းတေလႆႈငိၼ်း သိူင်မေႃးပၼ်းၵွၵ်ႇ,မႃး မိူၼ်
ၶဝ်ႈ, သိူင်ႁိူဝ်းပိၼ်ၵႂၼ်, ႁွၼ်,ယဝ်ႉ။ ၼူၵ်ႉလိူဝ်းမိူဝ်း ပိၵ်ႇ,ၼိူင်သေ
ပွတ်းဝႆႉ ၶဝ်ၶႂ်ၵေႃႈ မိူဝ်ႈၶဝ်မိၼ်ၶၼ်ႈ မေႃးၵွၵ်ႇ,သိူင်ယဝ်ႉ။
ၼူၵ်ႉယိူဝ်းၶဝ်၊ ၼူၵ်ႉၵဝ်ႉၶဝ်ၼတ်ႉ ၶွင်းၵႃႈတူဝ်မိၼ်တင်း သိူင်ႈ
ၼၶ်ႉ ပိၼ်ၵၼ်မေမိၼ်လႆႈ ယိၼ်သေပိူၼ်ႈသုတ်းယဝ်ႉ။
ယွၼ်ႉႁွပ်ႈ ၶူၼ်ၶဝ်ၶႂ်ႈ မၼ်းၵူၼ်ႈ ယဝ်ႉၵေႃႈ သမ်ႉၽေ,
ၽၢတ်ႇ,ၵၼ် တီႈ ပႆႇပိၵ်ႇ,ၶဝ်ဝႆႉ ၼၶ်ႉယဝ်ႉ။

တၢႇ,ၼူၵ်ႉၶဝ်မိၼ်ႁူၢႇ,လႆႈၶႂ်ႈ မၼ်းငၢႆႈငိမ်ႈၶၼ်, တၢႇ,ပိတ်း
ၶဝ် တေလႆႈ လုၺ်းၶမ်ႉၼၶ်ႉၵိူဝ်ႈ။ ၼူၵ်ႉတူဝ်လိူဝ် ၵၼ်

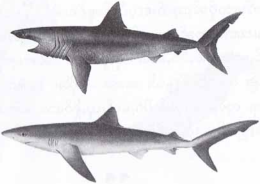
e-book is created by www.Shanyoma.org

ၼၢင်တၢင်းယၢပ်ႇ, တႃႇမိူၼ် ၼင့်ငတ်ႉ ပိၼ်ၵႃလမ်ၵႂႃႇလႆးယဝ့်။ မိူဝ်ႈမၼ်းမိူၼ်ၼင်ႇၵဝ်ႇ လႆးမိူၼ်မၼ်း လႆႈတူၺ်းႁၢင်ႈလေႃး ၼတ်းတႃႇတေႃႇတေႃႇ။ ၼူၵ်ႉၵၼ်မိူၼ်လႆႈ ၵတ်ႉၼိၼ်, လၼ်ၼ်, လိၵ်ႈသေပိူၼ်ႈသုတ်းငတ်ႉပိၼ်ၼူၵ်ႉၵၢၼ် “ပသ့်သတ့်” (Buzzard) ၵၼ်ဝႃႈၼၼ်ႉယဝ့်။ တေႃႈၵမ်ႉ,တၼ်းႁူဝ်ႈ လွင်ႈမၼ်းယၢပ်ႉ,ပိၵ်ႉ,မၼ်း ယူႇႁိုဝ်သေ မၼ်းမေႃတိုင်ႈၼိုၼ်ႈ ပူၼ်ႉၼွင်း ႁႃႉၵၢင်ၵျဝ်ၵူႉလႆႈ ၼၼ်ႉငလႈၵိူဝ်ႈ။ တေႃႈၵမ်ႉ,တၼ်း ႁူဝ်ႈ လွင်ႈမၼ်းယၢပ်ႉ,ပိၵ်ႉ,မၼ်းယူႇႁိုဝ်သေ မၼ်းမေႃတိုင်ႈ ၼိုၼ်ႈပူၼ်ႉ,ၼွင်း ႁႃႉၵၢင်ၵျဝ်ၵူႉလႆႈၼၼ်ႉငလႈၵိူဝ်ႈ။



e-book is created by www.Shanyoma.org

ပႃသၢၶၢင်ႉ



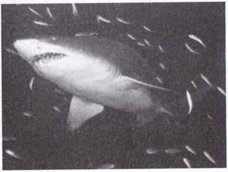
ပႃသၢၶၢင်ႉၶဝ်ႈ ႁူမ်ႈပႃးဝႆႉ တီႈၶွင်ႈလုမ်းပႃ ၵၢၼ်ႁွင်ႉဝႃႈ ပႃႁႃမ်းလုပ်ႉ, သၢၼ်လၢၼ်(ပႃလုပ်ႉ,ၶွတ်ႉ) ယဝ်ႉ။ လႆႈႁၼ်ၶဝ်မီး ယူႇတီႈ ၶမ်ႉသမုတ်ႉ ၵၼ်တွၵ်ႉလၢၼ်းတိၵ်ႉ၊ ၶမ်ႉသမုတ်ႉ ပွႆးသီး ၽိုၵ်ႉၼလႈ ၶမ်ႉသမုတ်ႉ ၵိၼ်းတီးယၢၼ်း ၵၢၼ်ပိၼ်ၵႂၢင်ႈတီႈ မီးတၢင်ႉမႆႈၵုၼ်, လိူဝ်းၶဝ်ႉၵိူဝ်း။

လုပ်ႉ,ပႃသၢၶၢင်ႉၶဝ်ႈ ပိၼ်လုပ်ႉ,ၶွတ်ႉ ၵၢၼ်ၼိူင်ႁိူင်းလီ ၵမ်ႉ,မိူၼ်ၼၢင်ႇ, လုပ်ႉ,ၼိူင်ႁူၼ်းႁဝ်း။ မၼ်းမိူၼ်ၼၢင်ႇ, လုပ်ႉ, ၵၢၼ်မီးတီႈၶူလၢင်းတၢင်း မိၼ်ႉ,ႁူႁူၼ်းႁဝ်းၶၼ်ႉၵိူဝ်း။ ပႃသၢၶၢင်ႉၶဝ်ႈ မီးယိဝ်ၼၢင်ႇ ၵၢၼ်ပႃးၵိတ်းယဝ်ႈ၊ သိူင်,ဝႆႉၼလႈ ၵီႈသၢင်မႃးတိူဝ်ႉသွင်,မၼ်းၼႃႈ ႁိတ်းႁႂ်ႈမႃတ်ႉ,ထိပ်းယဝ်ႉ။ ၶဝ်ၵမ်ႉ,မီးၵႃပ်ႉ,ၼႃး ႁူမ်ႉ,ၼတူဝ်ႈ ၼၢင်ႇ, ပႃၵၢၼ်မီးလုပ်ႉ,ၵႃၼ်း ႁွၼ်း။

e-book is created by www.Shanyoma.org

ပႃၵမ်ႈၶမ်ၶဝ်ႇ မီးဝႆႉထူင်လူမ်း တီႈၶွင်ႈတူဝ်ၼဝ်ၵူဝ်ႈ။ မိူဝ်ႈၼဝ်ၵမ်ႉ လုၺ်ႈၶမ်ႉၶဝ်ႇ ထူင်လူမ်းၶဝ်ႇႁတ်းႁႂ်ႈတူဝ်ၼဝ် ပူးယူႉ ၶွင်ႈၶမ်ႉလႆႈလီလီ။ ပႃသႃၶဝ်ႇသမ်ႉ ၵမ်ႉ မီးထူင်လူမ်း လႄႈ ၼဝ်လႆႈလုၺ်ႈၶမ်ႉဝႆႉတႃႇသေၵူဝ်ႈ။ ၼၼ်ႉပႃသႃၶဝ်ႇၶဝ်ႇ ပိၼ်ႇမူင်ႈတႃႇၵပ်ႉတွၼ်ႈလႄႈ ႁၢမ်တေႃႇတူဝ်ယူဝ်ႉမၢၼ်ႈယဝ်ႉ။ ၼဝ်ၵိၼ် ပႃဝိၵ်ႈမူၶၼ်ႈ၊ ပႃလူင်မူင်ႈတူဝ်ၵွၼ်ႉ၊ တဝ်ႉ လႄႈ ပႃသႃၶဝ်ႇ တၢင်ႉတူဝ် ထူဝ်ႈၶဝ်ႇၵူဝ်ႈ။ ပႃသႃၶဝ်ႇၶဝ်ႇ လၵ်းလၵ်ႈႁိုဝ်ႉပႆႈ ၶၼ်ႈၵၢႆႈသၵ်ႉတေႃႉတေႃႉ။

ပႃသႃၶဝ်ႇသီၼၢဝ်ၶဝ်ႇ ယွႆႉယၢဝ်းထူင် သၢမ်ႉသိပ်းထတ်း သသမ်ႉ ယူႉထူင်လူဝ်းၼူပ်ႉ ႁႃႈသိပ်းပီး။ ၼဝ်မီးၼွၼ်ႈပႃႇ ၶၼ်ႉ မူမ်းလိၵ်းလူဝ်ႈ ပိၼ်ထိၵ်ႉဝႆႉၵူဝ်ႈ။ ၼွၼ်ႈၶၢင်ႈသိၵ်ႈၶဝ်ႇ ယၢဝ်းပိၼ် သၢမ်ပၵ်ႉ ႁွၶၼ်ႉၵူဝ်ႈ။ ပႃသႃၶဝ်ႇၶဝ်ႇ ၵိင်းၵလိတ်ႈႁွင်ႉ "သျႁွ်ႉ" ၶဝ်ယဝ်ႉ။ ႁိုဝ်ႉမၢၶၼ်းသမ်ႉႁွင်ႉဝူႈ "ငမၢၶၼ်း" ၶဝ်ႇၵူဝ်ႈ။ ၼဝ်မီး ၵိၶၼ်းမူဝ်းၶမ်ဝႆႉယဝ်ႉ။



e-book is created by www.Shanyoma.org

တိၼ်ၵၢၼ်ၶူၺ်ႉဝႆႉသေပိူၼ်ႈ ၶႂ်ႈလုမ်ႈၾႃႉ

ပေႃးမိူဝ်ႈပႆႇၽႂ်ႇၽႂ်ႇ တၢႆႇမွၵ်ႇၶူင်ႇလူဝ်ႇမူၼ်ႈၶဝ် ၶၢဝ်းတၢင်း သီႇလၵ်းၵိူဝ်ႈ။ သင်လိူဝ်ႇဝႆႉ လဝ်ႇၵဝ်ႇတေၶတ်းလႅဝ်ႉလႅၼ်ႈ တူလွင်းပေႃးၶဝ် တၢႆႇၶၢဝ်းယၢမ်းၶူင်ႇမူၼ်း ၵၢၼ်ဝႆႉၶႄႉ လဝ်ႇၵဝ်ႇတေရူႉမၢႆး လွင်ႈဝႆႉလဝ်ႇၵဝ်ႇၵမ်ႇပိၼ်လႆႈၶႄႉ ယူႇ။

ၶႂ်ႈၼူင်းႁူၼ်းၾဝ်းၶဝ် ၵေႃႉၵၢၼ်ဝႆႉ လႅၼ်ႈလႆႈဝႆးသေ ပိူၼ်ႈသုတ်းၶႄႉ ၶႂ်ႈၶၢဝ်းတၢင်းယွမ်းသေ သီႇမိတ်ႈၶႄ မၢၼ်းၵမ်ႇလႅၼ်ႈဢူဝ်ႇလႆႈ ၶူင်ႈလၵ်း။ ႁူၼ်းၵေႃႉလွင်ၵေႃႈ ၶႂ်ႈၶၢဝ်းၶူင်ႈလူဝ်ႇမူၼ်း ၵမ်ႇလႅၼ်ႈလႆႈ 15 လၵ်း။ ႁူလၢႆးၶႄႇ ၽၢၼ်းၵႂၢၼ်ႇၶဝ်ဢတေႃႉ တၢင်းတူဝ်သိမ်းသွႆႉ ၵႂၢၼ်ႇၶဝ်သေ တၢင်းတိၼ်ၶိူင်း ၵၢၼ်လႅၵ်ႈၶိူဝ်ၵႂၢၼ်ႇၶဝ်သေ လၢင်ႉဢူဝ်ႇလႆႈဝႆး သေၶႄႉ ၵႆသေၶႄႉ သွင်ပုၼ်ႈယဝ်ႉ။ ၽၢၼ်းၵႂၢၼ်ႇၶဝ်လူဝ်းၶႄႉ ယူႇတီႈပၢင်ႇပိင်း၊ ယဝ်ႉၵေႃႈ တၢႆႇၸိူင်ႈၶဝ်ပေႃးလၢင်ႉလွတ်ႈလႆႈ

e-book is created by www.Shanyoma.org

ယေႃးဢိၼ် ၶႄင်,သၢင်,သီႈၼၼ် တူဝ်ထိူၼ်,လိူင်းၼၼ် တၢင်,လိူဝ်း လိူဝ်းၶေႃႈ ၼၼ်တေ လႆႈလိၼ်ႈမိၼ်, လိၼ်ႈဝႆးႁၢၼ်,ယဝ်ႉ။ ၼၼ်ပူးလွင်ႈႁၢႆ,တိၼ်သေ လိၼ်ႈပုၼ်ႈယဝ်ႉ။ တၢင်းဝႆးၼၼ်ၶွႆ ၵၢင်းလမ်းၶိုတ်းလႆႈလူတ်ႈၵျႃး ၵမ်,ၶေၶ် မႃႉ ႁၢၼ်,ယဝ်ႉ။ ၼၼ်ၼတ်းလွႆ တႃ,ႁႅင်းပေႃႈလႆႈၶေၶ်ယဝ်ႉ။ ယၢၼ်းမၢင်းတူဝ်ၶွႆ လႆႈမၢၼ်ၼၼ် လိၼ်ႈဝႆးတႃ,ၶိူင်ႈလူဝ်းမူင်း 40 လၵ်းႁၢၼ်,ယဝ်ႉ။

မႃႉၼၼ်ၼတေႃႈ ပိၼ်တူဝ်သတ်း ၵၢၼ်တူင်ႉလႆႈဝႆးမၼ် ၶေၶ်ယဝ်ႉ။ ပေႃးဝႃႈ ပိၼ်မႃႉၼၼ်ႈပွႆးၼၼ်ႉလိၼ်ႈၵၢၼ်လီၶႄ, ၶေၶ်ၶႆ မၢၼ်းပွၼ်,တိၼ် သေ လိၼ်ႈလႆႈမွၵ်ႈၶိူင်ႈမူင်း 35 လၵ်းယဝ်ႉ။ မၢသိဝ်းမူၼ်, ၵၢၼ်လမ်း တူဝ်ထိူၼ်,ၼၼ်ၶႆ ၵျေႃႈ တူဝ်ၼၼ်ၶွႆၵျေႃ,တင်ႈဝွႆ တႃ,ဝႆးၼၢၼ်ၼလႈ၊ ၼၼ်ၵျေႃႈ ၵၢင်းလိၼ်ႈလႆႈဝႆးသေ ၶင်းၼၢဝ်းယၢမ်းၶိူင်ႈလူဝ်းမူင်း ၵၢင်း လိၼ်ႈယဝ်ႉလႆႈ 30 လၵ်းယူ,ယဝ်ႉ။

တိုင်ၼၼ်ၵျေႃႈ ၵၢင်းၶွႆ၊ လိၼ်ႈလႆႈ ဝႆးတေႃႈတေႃႈ။ ၵမ်ႈ ၶမ် ၼၼ်ၵွႆလိၼ်ႈယူ, တင်းတၢင်းဝႆး ၶိူင်ႈ လူဝ်းမူင်း 28 လၵ်း ယဝ်ႉ။ ၼၼ်ၵၼ် တၢင်း ပုၼ်ႈဝိၼ်သေ လွႆႈပူး တၢင်းဝႆးၼၼ်လွႆယဝ်ႉ။ မၢင်းပွၵ်ႈ ၶႆ ၼၼ်

e-book is created by www.Shanyoma.org

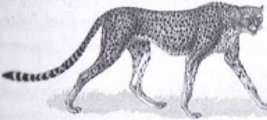
ပုင်ႈဝၼ်ၶၼ်ၶဝ်ႈ ပေႃးယဵၼ်ဝ် မွၵ်ႈ 20 ထတ်း လူဝ်းၶဝ်ႈလွင်ႈႁွင်ႉ ယဝ်ႉ။

မႃၶိူင်း(မႃလိူဝ်း)ၶဝ်ၶဝ်ႈၼၼ်ႉ ပဵၼ်တူဝ်ၵၢၼ်လၵ်ႈလိူဝ်ႈလိူဝ်ႈဝႆးၶဝ်ႈ ၶင်ႉၵဝ်ႉယဝ်ႉ။ ႁူမ်းဝႃႈ ၶဝ်ၵမ်ႉၶူႉလိူဝ်ႈဝႆး တႃၶဵဝ်ႉတူဝ်သတ်း တၢင်ႉလူဝ်းသေတႃႉ၊ ၶဝ်ၸၢင်ႈလမ်းလူလႅၼ်း ၸွမ်းလိူဝ်ႈ တႃႉလူဝ်ႈၶၢဝ်းႁိုင် တေႃႇၶဝ်ႈယဝ်ႉ။ ၵမ်ႈၶဵမ် မူဝ်ႈၶဝ်ၵိုပ်ႈသေ တွင်ႉမိူဝ်ႈဝႃႇၶဝ်ႈၼႄႈသင်၊ တၢင်းမူႉ တၢင်းလုမ်းၶဝ်သေ လမ်းလူလႅၼ်းတူဝ်ထူၶဵဝ်ႉၶဝ်ႈၼႄႈသင် ၶဝ်တူဝ်း လၵ်ႈလိူဝ်ႈဝႆးယူႉယဝ်ႉ။

ပၢင်တႃႇၵႂၶဵဝ်ႉၶဝ်ၶဝ်ႈၼၼ်ႉ ပဵၼ်တူဝ်သတ်း ၵၢၼ်လၵ်ႈလိူဝ်ႈဝႆးယဝ်ႉ။ ႁွပ်ႈသင်ၼႄႈၶဝ်ႈ လူဝ်းၶူပ်ႉလူဝ်းပၢၼ် တူဝ်လွၵ်ႈ ၶဝ်ၶဝ်ႈ မၶဵင်းလိူဝ်ႈႁွႃႇပိုင်ႈၵိုင်ဝႆႈၶူဝ်တၢင်းဝႆးၶဝ် ၶဝ်ႈၼႄႈယဝ်ႉ။ သင်လူဝ်ႉဝႃႈ ပၢင်တႃႇတူဝ်ၶိုင်ႈၶဝ်ႈ ပၶၼ်သုၶၼ်ႉမၶဵင်း တီႈၶွင်ႈၵၢင် ပၢင်ႉၶဝ်ႈ မၶဵင်းတူဝ်းလၵ်ႈလိူဝ်ႈဝႆး လူဝ်သေမလိၶဝ်ႁွၶဵဝ်ႉယဝ်ႉ။

e-book is created by www.Shanyoma.org

သိူဝ်ယႂ်ႇ ၵၢင်ပႅၼ်သိူဝ်လုမ်ႈမိူင်းၶိူင်ႈၶၼ်ၵေႃႈ ပေႃးဝႃႈ တၢႆႇဢဝ်းတၢင်းပွတ်းၵႂၢၼ်းၼၼ်ႉ ၶဝ်လိူၼ်ႈလႆႈဝႆးတေႉတေႉ။ မၢဝ်ပွၵ်ႈ ႁူဝ်းပေႃးၵၢဝ်ၶဝ်မႃးယိုၵ်းသွၼ်ႁႅင်ႈၼင်ႈသေ ၸိူဝ်း လၢမ်းတူဝ်ထူၼ်ႈၶဵင်ႈ တိၵ်ႉလွပ်းယၢၼ်းၶဝ်လႆႈယဝ်ႉ။ သိူဝ်ယႂ်ႇ ၶဝ်ႈ လႆႈလိူဝ်ႈသိင်ယွႆႈ ႁွပ်ႈတၢင်းပုင်ႈပိူၼ်မၢၼ်း ၵၢင်ႁူႉလႆႈႁဵ ၶဝ်ၶဝ်ႈသေ၊ မၢၼ်းၸိူဝ်းတိူဝ်းလႆႈ မိူဝ်ႈမၢၼ်းလမ်းလူလၢႆး တူဝ်ယူဝ်ႉမၢၼ်းၶဝ်ၵူဝ်ႈ။



e-book is created by www.Shanyoma.org

ၼူၵ်ႉ ၵၢင်ၵမ်ႇလၢင်းမိူင်

ၼူၵ်ႉ ၵၢင်ၵမ်ႇလၢင်းမိူင် ၵၼ်ဝႆႉၼၼ်ႉ ပဵၼ်ၼူၵ်ႉမၢႆ ၵၼ်ၶွင်ႉ "ၵႂၼ်ႇထရိၼ်ႉ" ၼၼ်ႉယဝ်ႉ။ ၼင်ႈၵၢႆႇလူၵ်ႈ ၼိုင်ႈၼူၵ်ႉၶဝ် ၵၼ်တိုၵ်ႉသိုပ်ႇ မီးတူဝ်လဵၵ်ႉယူႇၼၼ်ႉ ၼူၵ်ႉၼႆႉပဵၼ် တူဝ်ၵၼ်ယႂ်ႇသေပိူၼ်ႈသုတ်းယဝ်ႉ။ မီးပိၵ်ႇယူႇသေတၢႆႇၶႃႈ ၼူၵ်ႉၵမ်ႇလၢင်းမိူင်။ မၼ်းလွႆႈတိုဝ်ႈ ပိၵ်ႇမၼ်းၼၼ်ႉ ပဵၼ်တၢႆႇ ႁႂၼ်းၼိူင်ႈပၼ်တူဝ်မၼ်း မိူဝ်ႈပွင်းမၼ်းၼုၼ်း ၵၢၼ်းယူႇၼၼ်ႉ ႁႂ်ႈ။

ၼူၵ်ႉလူင်ၼၼ်ႉ ပေႃးမၼ်းလုၵ်ႈသိုဝ်ႈမႃးၼႆ တၢင်းသုင်မၼ်း မီး ပဵတ်ႇထတ်းတင်းလိၼ်သေ ၼမ်ႉၼၵ်းတူဝ်မၼ်းသမ်ႉမီး

e-book is created by www.Shanyoma.org

300 ပွင်ႈယဝ်ႉ (ယေႈပွၵ်ႈမီး 27½ ၵျပ်ႇ)၊ မၼ်းထၢင်ႉၶွင်ႉ သိၼ်ၽူ၊ သိၼ်ၶုမ်းၶဵင်ႈ,သိုဝ်ၶဝ်၊ သၢင်ႈသီႈ ၶဝ်ယဝ်ႉ။ ပေႃးဝႃႈ မၼ်းၵေႃႈလမ်မႃးၼႆ သမ်ႉမႄႈၶိုတ်းၸၢတ်ႈ ၵွၵ်ႈသိၼ်လီၵူဝ် လိၼ်ဝ်လႆႈယဝ်ႉ။ ၵိၼ်းတီႈၼၼ်ႉမၼ်းၼႆႉ ယႆႈ,ၶႄႈ,ၼလႈ ပေႃးဝႃႈ ၵဝ်တီႈၼၼ်ႉမၼ်း ပိတ်ႉသိုဝ်ႈ,ၵမ်းလိၵ်ႈၵႂၢမ်းၵေႃႈ လိုၵ်ႈၼၼ်းၸဝ်းထၢင်ႉ ပႃးၵူႈ, ယွၼ်ႉမၼ်းလူးၵႂၼ်ႈယဝ်ႉ။

ၶူၼ်ႉမႃးၼႆႉ ထၢင်ႉလိၼ်ႈလႆႈ ဝႆႉလူင်ဝႆႉလၢင်တေႃႉတေႃႉ။ တၢင်းဝႆႉ မၼ်းပေႃးတၢၼ်ႈ, လူတ်ႉလိၼ်ႈၵူႈ,ဝႆႉလူင်ၵၼ်ၶိုၼ်ႈ လိၼ်ႈၵူႈ,ၶၼ်ႉယဝ်ႉ။ ပေႃးဝႃႈ တႃႈ,ၵူႈ,တၢင်းၵႂၢမ်းၼႆ မၼ်း ထၢင်ႉဝႆႈဝႆႈၵွၼ်ႈ,သေ ၵူႈ,ပႆလႆႈ တၢင်းဝႆႉၶိုၼ်ႈလူဝ်ႉမူၼ်း ၶူၵ်ႈသိပ်းလၵ်းယဝ်ႉ။ ၵဝ်ယၢင်ႈတီႈၸၢင်ႈ,လူင်မၼ်း ယႂ်ႈယိပ်ႈ, ၵူႈ,ၶိုဝ်သႂ်းၶဝ်သေယဝ်ႉ ၵူႈ,လႆႈဝႆႉၶႄႈ,ၶႄႈ၊ ဝႆႉ တေႃႈ,ပေႃးၼွ သိၼ်,ၵၼ်တင်း လူမ်းလိၼ်ႉ ၶိုင်းပႈ,ၸၢတ်ႈ,သႂ်းၵႂၼ်ႈ,ၼႆယဝ်ႉ။ ပေႃးမၼ်းလိၼ်ႈၼႆ မၼ်းလိၼ်ႈတင်း တၢင်းၵူႈ,လၢၵ်ႈ,လႂ်းသေ ပိၼ် တၢင်းတူင်ႉလိၼ်ႈ ၵၼ်ၵူႈ,လွမ်းလႂ်းၵူင်ႈ,ၵၢင်ၵူဝ်ႈ။ ပေႃးတၢၼ်ႈ,မၼ်း ၵူင်ႈ,ၼဝ်ႈ ပူႈၼိၼ်မၼ်းသေ လိၼ်ႈၶၼ်ႉ ယဝ်ႉ။ ၵူလ်းၶႄႈ, တၢင်းလိၼ်ႈၼႆႉ မၼ်းၵမ်ႇ,လွႆႈထိမ်ၶူၼ်ႉလူင် ၼႆႉ ၵႃႈၶိူဝ်၊ ယွၼ်ႉၼႆသေယဝ်ႉ ထၢင်ႉၸိုတ်းၸိူင်ႈလႃႈထုၼ်ႈ,ၶဝ် ၵၼ်သူၼ်ႈ,တေႃႈ, ၸိူင်ႈမၼ်းပိၼ်တူဝ်ထိုင်ႈ တႃႈ,ၶဝ်ၵူႈ,ၵႂၼ်ႈ,ၵူဝ်ႈ။

ၶူၼ်ႉမႃးၼႆႉ ၸဝ်းတေလႆႈၸၼ်ၶဝ် တီႈမူင်း ပၢင်ႈ,ပႃႈ,ယူဝ်ႈ ၸၢတ်ႈ,သႂ်းလူင် မူင်းၵေႃးပီးယႂ်းၼလႈ ၵၢၼ်ႇ,ၽႃႇရီးၵႂ်းယဝ်ႉ။ ၼဝ်ၼလ,ၵူႈ,ပႆလွမ်းၵၼ် တင်းမူႈ,တင်းလုမ်း ၽုင်မႃႉမီးၸႃႈ တေႃႈ,ႁူၵ်းတူဝ်ၶႄႈယဝ်ႉ။ မၢင်းပွၵ်ႈ ၵေႃႈ ၶဝ်ၵူႈ,ႁူပ်ႉလေႃးၵၼ်

e-book is created by www.Shanyoma.org

တင်း ယုင်မႃႉလႆႈၶဝ်လႄႈ၊ ယုင်ၵူၼ်ယၢၼ်း ၶဝ်လႄႈယဝ်ႉ။ တၢင်းၵိၼ်ၶဝ်ၼႆ ၵမ်ႈၼမ်ပိၼ်တူၼ်း၊ ပိၼ်မိူတ်ႉ ၵိၵ်ႉ, မူၼ်ႈမၼ်း ၵၼ်မီးတီႈ ပႃႇၵႃႇတ်ႉသႂ်ႇၶဝ်ၼၼ်ႉယဝ်ႉ။ ၵူလ်းၼႄႇ, လႆႈၸူႉဝႃႈၶဝ်ၼႆႉ ၵၢၼ်ၸႃႉသၢင်ႇႁႂ်ႈ လၢင်ႉမေ ၵိပ်းၵိုၼ် လူင်ၵူႇၼႆယဝ်ႉ။ မၵ်ႉၵိၼ်ၶဝ်လႄႈ၊ ၶူဝ်းၶွင်ၵၼ်ၵၼ်ႉၼၼ်ၶဝ်လႄႈ တင်းၼမ်ၼႆႉ တၵ်းလႆႈၵၼ် ၼိုင်းတိုၼ်ႉၶဝ်၊ ၵၼ်ပိၼ်တီႈၶဝ် လုလ်ပိၵ်ႇ ၼင်ႇတီႈၸူင်းလၢၵ်ႈၶဝ်ႈၼၼ်ႉယဝ်ႉ။

ၼူၺ်ႉမႃႉ ၶုတ်ႉၸူးၶဝ်ႈၼိုင်းလိၼ်သႂ်းၵူႇသေ ၵိတ်းပိၼ်ၸူင်း ၵၢင်းမၼ်း ယဝ်ႉ။ တီႈၼိုင်းၵၢင်းမၼ်းၼႆႉ မၼ်းၶႆႇ, 12 တေႃႇ 20 လုၵ်ႈယဝ်ႉ။ ၶႆႇမၼ်းၼိူင်ႈလုၵ်ႈ ၼိူင်ႈလုၵ်ႈၼႆႉ ပိင်းၵၼ် တင်း ၶႆႇၵႆႇမွၵ်ႈ 24 လုၵ်ႈယဝ်ႉ၊ တူဝ်ၼမ်ႈၶဝ်ၼင်ႈသေ ငမ်း ငွမ်းပၼ် မူဝ်ႈယွင်းၵၢင်ဝၼ်းသေယဝ်ႉ။ တူဝ်ယူႈၶဝ်သမ်ႉ ငွမ်းပၼ်မူဝ်ႈၵၢင်ၶမ်ႈယဝ်ႉ။

ၵူၼ်းမူင်း တီႈလိူၼ်းမူင်းလူဝ်းၼၼ်ႉ ၵွၼ်ၵၼ်ထုၵ်ႇ, သူပ်းတေႃႇ ၶႆႇၼူၺ်ႉမႃႉယဝ်ႉ။ ၶဝ်မိုဝ်ႉၵိၼ်လွမ်း တင်းတၢင်းႁူင် လၢၵ်ႇလႆးယဝ်ႉ။ ၶဝ်လီး ၸူးပွင်ႇ, တီႈၼိူဝ်ၶႆႇလူင်လုၵ်ႈၼိူင်ႈသေ လင်ႇၵဝ်မၼ်းတမ်းတၢင်ႇၵူႇ, ၼိူဝ်ယႆးသေယဝ်ႉ ၶူၼ်းပၼ် တၢင်းၼိုင်းမၼ်းယဝ်ႉ။ ၶႆႇလူင်ၼိူင်ႈၸူလ်ႇ, ၼႆႉ မီးၼမ်ႉၼၵ်း 3 ပွင်ႇယဝ်ႉ။

ၶူၼ်ၼူၺ်ႉမႃႉလူင်ၼႆႉ လိုဝ်ႈသိင်လိုဝ်းလင်း လွတ်ႇလုမ်ႈ ယႃႉဝႆႉၵူဝ်ႈ။ ၵႃးၶၼ်မၼ်းၵေႃႈ ၵႃးယႂ်ႇၼႄႇၼလႈ မူဝ်ႈလိၼ် ပေႃးလႆႈၵွၼ်ၵၼ် ၶတ်းလႄႈသႂ်ႇၵိၼ်းမႃး တႃႇႁႄႉၵင်ႈပၼ် ၼူၺ်ႉမႃႉလူဝ်းၼႆႉဝႆႉယူႇယဝ်ႉ။ ၼႆႉၵွလ်းၵမ်ႇၵႃး လႆႈၵဝ်ၶဝ်

ႁူမ်ႈၵၼ်သေ လိူဝ်ႈလူဝ်ႇ ပိူၼ်ႈမူႇ,ပိူၼ်ႈလုမ်း တီႈၶွင်ႈ သူၼ်ႁၢင်ႈ လွႆႈႁၼ်,ယူႇ,ယဝ်ႉ။

ႁိူဝ်းမုၵ်ႈၼမ်ႉမႃးၶဝ်ႈသမ်ႉ ၵႂၼ်ႇသေသမ်ႉၵိင်ႈဝႆႉ၊ မီးတၢင်းလူင် ၵၼ်တိုဝ်း လိုတ်းဢိူဝ်ႉ တိမ်ထူၼ်ႈသေယဝ်ႉ။ မီးၶွပ်ႇ,တၢင်ယၢဝ်း ယၢဝ်းၸဝ် ၼေႃၵင်ႈပၼ် မုၼ်ႈမုၵ်ႉဢွင်သႂ်းၼလႈ လူမ်းလိူင်ႉပႃႇ သႂ်းၸဝ်လႂ်ႈယဝ်ႉ။ သမ်ႉမီးၼေႃးႁိုး ယၢဝ်းလူင် ၵၼ်ထၢင်းဢုတ်း ဝၼ် ယုၵ်ႉလိမ်ႇ,ပၼ်ႇ,လိူၼ်ႈသေ ပိူၼ်တႃႇမၼ်း ၶႂ်ႈယိုၼ်း ၼၼ်ႁူႉလႂ်ႈတေႃႇ ၸၵ်ႉတၢင်ႉလိူၼ်းၶိမ်းမၼ်းၵူးဢိူဝ်ႇ ၸင်ႇ,**ၼိုင်း ဢုတ်းယိဝ်း(Periscope)** ၵၼ်ၶိူင်ႈၸၼ်ႉယဝ်ႉ။ ၵမ်ႈၸမ် ၼူၵ်ႉမႃႇၸဝ်ႈ ၵိၼ်တူၼ်ႈမိူင်းႁွၵ်ႈ၊ ႁူၵ်းၶႃႇ, မၢင်းပွၵ်ႈမၢင်း လိူဝ်တေႃႇ ၵိၼ်ပႃး တူဝ်ထူ၊ တူဝ်ၵၢၼ်းၸဝ်ၶင်ႇ,ငူးၸဝ်လႂ် ႁၼ်,ယဝ်ႉ။

ၸၼူၵ်ႉမႃႇမီးပိုၵ်,ယူႇ,သေတႃႇ ၵမ်,လိုၼ်ႈတူဝ်မိၼ်သေ ပိူၼ်တူဝ်လိူၼ်ႈ ဝႆးႁွၵ်း တူဝ်ၵၼ်လိူၼ်ႈလႂ်ႈ ဝႆးသေပိုၼ်ႈ ၶိုင်းလုမ်ႈၽႃႇၸဝ်ႈ ပိူၼ်ၸၼူၵ်ႉမႃႇၸဝ်ႈယဝ်ႉ။ ႁူမ်းဝႃႈ ပိူၼ်ၸၼူၵ်ႉၸဝ် သေတႃႇ ၸၼူၵ်ႉမႃႇသမ်ႉႁွၵ်းမီး တီၼ်ၵၼ်ပႃးၶိဝ်ႉတီၼ် ၶိုင်ႈဢိူဝ်ႇ,သွင်ၶိဝ်ႉ ၸၼ်ႉႁွၵ်း။ ႁူဝ်ၸဝ်,မၼ်းၵေႃႈ လိုတ်း လိူဝ်ႈလီၶႄႇ,သေ တင်းၶိဝ်ႉတီၼ်သၢင်ႇ,ထုၵ်ႇ,လူင် သွင်ၵၼ် ၸၼ်ႉ ၶိုတ်းၸိုင်ႈၸဝ်ဝႆးဢိူင်းလႂ်ႈ လီၶႄႇ,ၸၼ်ႉယဝ်ႉ။ ၸၼူၵ်ႉမႃႇလိူၼ်ႈ လႂ်ႈဝႆးသေ တူဝ်မႃႇတေႃႇတေႃႇလူးႁွၼ်,ယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉၸဝ်ႈ ၸွင်, မၢၼ်းၵမ်,လိုၼ်ႈၸၼူၵ်ႉ ၵၼ်ၵမ်,မီးတူဝ်ပႃးတိူၵ်ႈသိူင်, မူၼ်လႂ်ႈ ၸၼ်ႉယဝ်ႉၶိုဝ်လႃႇ,။

❧❧